

خرید عسل کنار و خواص بی نظیر آن

عسل کنار چیست؟

خرید عسل کنار در کشورهای عربی بسیار زیاد است و علت این موضوع خواص فراوانی است که عسل کنار دارد. در این مقاله مشخصات عسل کنار و خواص فوق العاده آن به طور کامل بیان می‌گردد.

عسل کنار همچون دیگر انواع عسل مایعی است شیرین، غلیظ و چسبناک که توسط زنبور عسل تولید می‌گردد. عسل نخستین شیرین کننده‌ای است که انسان‌ها از آن استفاده نموده‌اند، با خرید عسل کنار و مصرف آن از قندهایی چون گلوکز و فروکتوز، مواد معدنی همچون پتاسیم، منیزیم، کلسیم، کلرید سدیم، گوگرد، آهن و فسفات بهره خواهید برد.



مشخصات عسل کنار

از اولین سؤالاتی که هنگام خرید عسل کنار به ذهن ما خطور می‌کند ویژگی‌های ظاهری، خواص و ترکیبات عسل کنار است تا انتهای مقاله پاسخ همه سؤالات را دریافت خواهید کرد.

عسل بر اساس منابع گیاهی به عسل تک گله، عسل چند گله و عسلک تقسیم بنده می‌شود و با توجه به این‌که عسل کنار تاره از درخت کنار تأمین می‌شود، عسل تک گله‌ای است که حاوی مقادیری عسلک می‌باشد.

عسل تک گله

به عسلی گفته می‌شود که بخش اعظم شهد مورد استفاده در تهیهی آن، از یک نوع گیاه خاص تأمین شده باشد. این گیاه ممکن است به صورت انبوه رشد یافته باشد (مانند بوته‌های گون که در مناطق وسیعی در ایران می‌روید و عسل گون از آن تهیه می‌شود) یا ممکن است از گیاهی تأمین شده باشد که شهد زیادی تولید می‌کند و به راحتی قابل دسترس است. زنبورداران به گل‌هایی که زنبورهایشان به سراغ آنها می‌روند دقت می‌کنند. اگر بیشتر این گل‌ها از یک‌گونه باشد، عسلی که به فاصله‌ی یک تا دو روز پس از اتمام شهد آن نوع گل برداشت شود، عسل تک گله خواهد بود.

گاهی اوقات اگر یک‌گونه گل تأمین‌کننده‌ی ۴۵ درصد یا بیشتر از منابع شهد یک عسل باشد، آن عسل را به نام آن گل خاص می‌نامند.

عسل عسلک

خوب است بدانید که با خرید عسل کنار اصل، عسل شما می‌تواند حاوی مقادیر زیادی عسلک باشد، اما «عسل عسلک» مقدار بیشتری عسلک دارد. این نوع عسل را گاهی اوقات به نام «عسل جنگلی» یا «عسل درختی» به فروش می‌رسانند. عسل‌های پاییزه و تابستانه بیش از همه احتمال دارد حاوی عسلک باشند. عسل عسلک معمولاً تیره‌رنگ است و بسته به منبع آن ته‌مزه‌ی متفاوتی خواهد داشت.

منابع درختی عسلک عبارت‌اند از: راش، سدر، شاه‌بلوط، مرکبات، تَراد، درخت گردوی آمریکایی، درخت اُرس (سرو کوهی)، کاج اروپایی (کاج فرنگی)، زیرفون، افرا، بلوط، کاج، صنوبر، کاج نوئل و بید. منبع اصلی عسلک در اروپا کاج و درختان همیشه‌سبز و در نیوزیلند راش است. عسل کاج، کاج اروپایی یا راش اغلب غنی از عسلک است.

برای اطلاعات بیشتر به مقاله خرید عسل طبیعی مراجعه نمایید.

درخت کنار

درخت کنار با نام انگلیسی *Ziziphus spina-christi* از دسته درختان مخروطی می‌باشد که شباهت زیادی به درخت کاج دارد ارتفاع آن معمولاً بین ۵ تا ۲۰ متر است و نزدیک به صدسال عمر می‌کنند.

درخت کنار دارای ساقه‌هایی ترک‌خورده، پوسته‌پوسته و قطور است که طیف رنگی آن قهوه‌ای تا خاکستری می‌باشد.

امروزه اغلب افراد درخت کنار را با نام سدر می‌شناسند، اما در این مقاله از نام محلی آن یعنی درخت کنار بیشتر استفاده می‌گردد. به همین خاطر ممکن است هنگام خرید عسل کنار از نام عسل سدر نیز استفاده نمایند. گل‌های کوچک و سفید ستاره‌ای درخت کنار از اوایل پاییز شکوفا می‌شوند که جذابیت زیادی برای زنبورعسل دارد، عسل کنار از عسل‌های بسیار مرغوب محسوب می‌شود.



درخت کنار میوه‌هایی دایره‌ای شکل دارد که قطر آن بین ۱ تا ۵ سانتی‌متر می‌باشد و در ماه‌های فروردین تا خرداد قابل برداشت هستند. طعم میوه‌های رسیده آن شبیه ترکیبی از خرما، نارس و عناب سیب بوده که دارای خواص فراوانی است.

زنبورها برای تهیه عسل کنار شهد را از گل‌های درخت کنار قبل از تبدیل شدن به میوه جمع‌آوری می‌نمایند. درختان کنار در فصل بارندگی گل می‌دهند، در نتیجه زنبورها فقط در مدت کوتاهی از سال می‌توانند این نوع عسل را تهیه کنند و به همین خاطر قیمت عسل کنار نسبت به دیگر عسل‌ها کمی گران‌تر است. در هنگام خرید عسل کنار دقت داشته باشید که عسل کنار تازه در ابتدا روان است ولی با گذشت زمان این عسل غلیظ می‌شود، کیفیت آن بهتر و رنگ آن تیره می‌گردد.

فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) مرغوبترین عسلها را با بهترین بسته‌بندی عرضه می‌نماید.

عسل کنار چه رنگی است؟

آیا شما هنگام خرید عسل کنار به رنگ آن دقت نموده‌اید؟ رنگ عسل کنار و رنگ دیگر عسلها بر چه اساسی شکل می‌گیرد؟

در پاسخ باید گفت عسل برحسب این‌که متعلق به کدام منطقه و کدام گل باشد دارای رنگ‌های متفاوتی می‌باشند. دامنه طیف رنگ‌های عسل از سفید به انواع زرد، عقیقی مایل به قرمز و حتی قهوه‌ای و کهربایی تغییر است. معمولاً عسل کنار تازه در ابتدای برداشت به رنگ زرد است اما پس از مدتی رنگ آن تیره‌تر می‌شود و به رنگ کهربایی درمی‌آید.

خواص عسل کنار

عسل کنار همچون دیگر عسلها در درمان‌های طب سنتی استفاده می‌گردد همچنین در طب سنتی چین نیز کاربرد دارد.

طبق مطالعات انجام‌شده، محتویات این اکسیر کهربایی‌رنگ دارای خواص زیر است:

عسل کنار و زخم معده

عسل کنار حاوی ترکیب متیل گلیوگزال است، این ترکیب در پزشکی، باکتری «هلیکوباکتر پیلوری» را که مسئول بسیاری از زخم‌های گوارشی است از بین می‌برد.

شما با خرید عسل کنار و استفاده از آن به مدت چند هفته، روزانه دو تا سه بار و هر بار دو قاشق مرباخوری از عسل کنار و یا مخلوط آن با آب ولرم کمک شایانی در درمان زخم معده خود خواهید کرد.

از دیگر نسخه‌هایی که برای درمان زخم معده در طب سنتی تجویز می‌نمایند بدین‌صورت است که یک تخم‌مرغ خام را با عسل مخلوط کرده و به یک لیوان شیر گاو جوشیده بعد از ولرم شدن، اضافه کنید.

آن را به مدت ده روز ناشتا بنوشید و بعد از آن هیچ اثری از زخم معده نخواهید دید، در نظر داشته باشید بیماران مبتلابه زخم معده در مدتزمان درمان از خوردن غذاهای حاوی فیبر، الیاف گیاهی و سبوس‌دار پرهیز نمایند. با خرید عسل طبیعی کنار و عسل آویشن از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) متوجه کیفیت بالای عسل و بسته‌بندی عالی آن خواهید شد.

عسل و بالا بردن میل جنسی

امروزه افراد زیادی هستند که به دلیل کاهش میل جنسی درگیر مشکلات فراوانی در زندگی زناشویی شده‌اند. عسل طبیعی نقش مهم و مؤثری در زمینه تقویت نیروی جنسی دارد عسل کنار یکی از عسل‌هایی است که در افزایش میل جنسی شهرت دارد. افرادی که به دنبال رفع این مشکل هستند با خرید عسل کنار اصل و مصرف آن به صورت سه بار در روز و هر باریک قاشق مرباخوری اثر آن را در زندگی خود مشاهده خواهند کرد. عسل کنار در کشورهای عربی بانام عسل سدر شناخته می‌شود و خاصیت افزایش میل جنسی عسل کنار باعث شده که عرب‌ها مشتری خاص این عسل باشند.



عسل کنار و دیابت

به دلیل تغییر سبک زندگی و تغذیه و افزایش استرس، افراد زیادی هستند که به بیماری دیابت مبتلا شده‌اند. افراد مبتلابه دیابت باید مصرف مواد قندی را به حداقل برسانند و در رابطه با این موضوع می‌توانند از عسل به‌جای شیرین‌کننده‌های مصنوعی استفاده نمایند البته نباید در مصرف آن زیاده‌روی نمایند زیرا که غسل همچون دیگر مواد قندی میزان گلوکز آن‌ها را بالا خواهد برد.



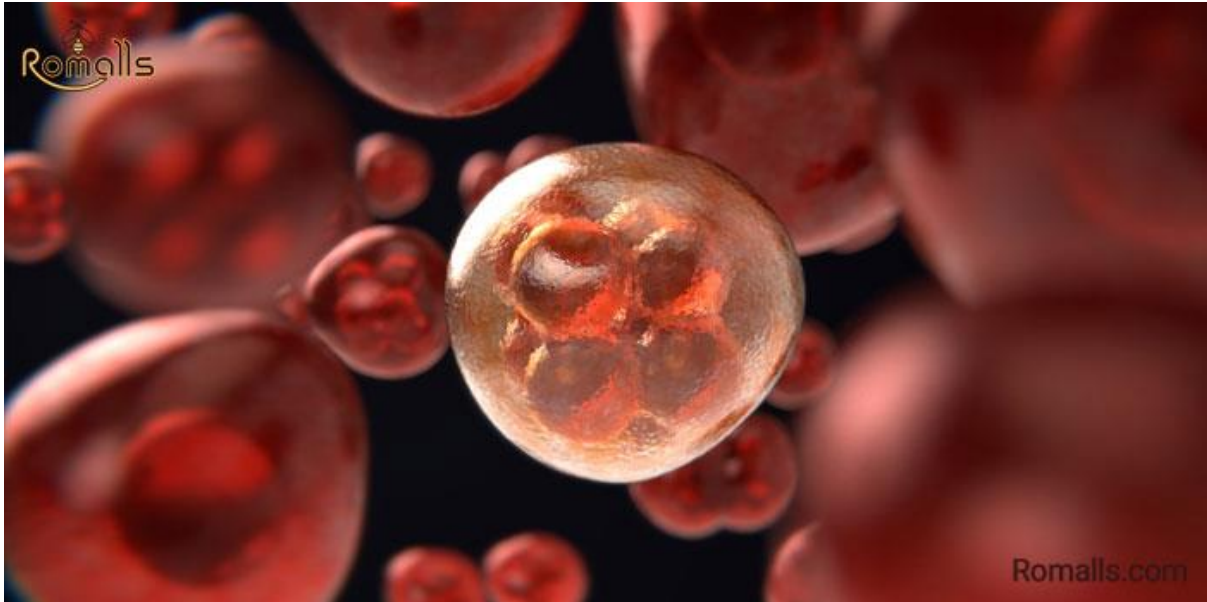
خرید عسل کنار و مصرف آن برای بیماران دیابتی به دلیل میزان بالای ساکارز آن نسبت به دیگر انواع عسل قابل توصیه نیست.

در عوض خرید عسل گون و مصرف آن برای بیماران دیابتی به دلیل ساکارز پایین بهتر است. در برخی از تحقیقات از عسل درمانی برای جلوگیری از قطع عضو افراد دیابتی استفاده نموده‌اند و نتایج خوبی به دست آورده‌اند به صورتی که با مالیدن عسل بر روی زخم‌ها از قطع عضو پیشگیری می‌شود.

عسل کنار و سرطان

مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی حکایت از آن دارد که عسل خاصیت ضد سرطان متوسطی دارد و تا حدی چشمگیر از پیشرفت سرطان پیشگیری می‌کند. ترکیباتی که این اثرات از آنها نشئت می‌گیرد عبارت‌اند از برخی فلاونوئیدهای و دیگر پلی فنل‌ها.

تحقیقات جدیدی که بر روی عسل کنار و اثرات آن بر روی سرطان انجام شده است نشان دهنده اثرات مثبت عسل کنار بر سرطان می باشد و شما با خرید عسل کنار و مصرف آن می توانید از خواص آن بهره مند شوید. اکثر آزمایش ها بر روی نمونه های حیوانی انجام شده است امیدواریم که تحقیقات آتی، اثرات مشابهی را در انسان ها نیز به اثبات برساند.



مطالعات حاکی از آن است که خرید عسل طبیعی و مصرف آن دارای خواص زیر می باشد:

- با اکسیداسیون و التهاب مقابله می کند.
- ایمنی بدن را بهبود می بخشد.
- هموسیستئین بالا را کاهش می دهد.
- باکتری ها و ویروس ها را می کشد.
- عوامل سرطانزا را پاک سازی می کند.
- شکل گیری سلول های سرطانی را کاهش می دهد.
- رشد و گسترش سلول های سرطانی را کاهش می دهد.
- با رشد عروق خونی جدید که به سلول های سرطانی امکان رشد می دهد، مقابله می کند.
- به از بین رفتن سلول های سرطانی کمک می کند.

- اثرگذاری داروهای ضد سرطان فلوروپوراسیل و سیکلوفسفامید را تشدید می‌کند.
 - از فعالیت آنزیم آروماتاز که تولید استروژن از آندروژنها (هورمون‌های مردانه) را امکان‌پذیر می‌کند، جلوگیری می‌کند.
 - با عوارض جانبی برخی داروهای ضد سرطان مقابله می‌کند.
 - از «مقاومت چند دارویی» جلوگیری می‌کند.
- بنا بر پژوهشی در مالزی، عسل توالنگ (نوعی عسل جنگلی) باعث از بین رفتن سلول‌های سرطانی دهان و استخوان می‌شود.
- بر اساس تحقیقات دانشگاه‌های یونان و فنلاند، عسل آویشن فعالیت استروژنی بدن را کاهش می‌دهد، به طوری که می‌تواند از سرطان‌های وابسته به استروژن مانند سرطان پستان، پروستات و رحم جلوگیری کند.
- استرس شدید ممکن است زمینه‌ساز بروز سرطان شود. الیگوساکاریدهای عسل به رشد و فعالیت باکتری‌های پروبیوتیک روده کمک می‌کنند که می‌توانند برای جلوگیری از سرطان کولین مفید باشند.
- خرید عسل کنار خام و مصرف آن به بهبود زخم در افرادی که تحت شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی هستند کمک می‌کند، زخم‌های دهانی ناشی از پرتودرمانی سر یا گردن را کاهش دهد، باکتری هلیکوباکترپایلوری را نابود می‌کند که از عوامل زمینه‌ساز بروز سرطان معده به شمار می‌آید، از بروز عفونت و بو در پوستی که به سرطان دچار شده است جلوگیری می‌کند و نوتروپنی تب‌دار را کاهش می‌دهد.
- خرید عسل کنار و مخلوط کردن آن با پودر دارچین و مصرف آن سه بار در روز تأثیرات مثبتی بر سرطان استخوان خواهد داشت.

تأثیر عسل کنار بر کاهش وزن

عسل سرشار از کالری است درحالی‌که فاقد چربی و دارای میزان قند کمی می‌باشد و این ویژگی عسل برای افرادی که می‌خواهند در یک هفته چند کیلو وزن کم کنند بسیار کمک‌کننده خواهد بود.

برای کاهش چربی دور شکم می‌توان هرروز صبح ناشتا شربت آب‌لیمو عسل را تهیه نموده و میل نمایید برای تهیه این شربت می‌توانید با خرید عسل کنار از فروشگاه اینترنتی رومالز () عسل خود را با آسان‌ترین روش درب منزل دریافت نمایید.



فواید عسل کنار کوهی برای کودکان

فواید عسل سدر کوهی برای کودکان بسیار زیاد است و به تقویت سیستم ایمنی و مقاومت آنان در برابر برخی از بیماری‌ها کمک خواهد نمود.

با خرید عسل کنار از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) می‌توان از آن در بسیاری از قسمت‌های پخت‌وپز مانند کلوچه، نان، غذاها و ... استفاده نمود، همچنین می‌توان آن را مستقیماً در یک قاشق چای‌خوری ۲ تا ۳ بار در روز با معده خالی هم برای کودکان بالای دو سال و هم برای بزرگسالان مصرف نمایند.

تقویت‌کننده سیستم ایمنی

عسل کنار سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که با رادیکال‌های آزاد در سلول‌هایی که باعث بیماری‌هایی مانند سرطان، آنفولانزا و آرتریت می‌شوند مبارزه می‌کند و خرید عسل کنار و مصرف آن به‌عنوان یک تقویت‌کننده قوی سیستم ایمنی برای همه عمل می‌نماید.

عسل حاوی ترکیبات فنولی زیادی مانند فلاونوئیدها است که این ترکیبات، قدرت آنتی‌اکسیدانی عسل را افزایش می‌دهد.

محافظت از حمله قلبی

عسل کنار سطح کلسترول بد خون را کاهش می‌دهد. منجر به کاهش تجمع چربی در رگ‌های خونی می‌شود و در نتیجه از بروز حملات قلبی جلوگیری می‌کند.

تنها کاری که باید انجام دهید این است که با خرید عسل کنار طبیعی، آن را به رژیم غذایی خود اضافه نموده و خاصیت ارتجاعی رگ‌های خونی خود را حفظ نمایید.

همچنین خرید عسل کنار و مصرف آن برای گردش خون مفید است و خستگی و تنگی نفس را کاهش می‌دهد.



عسل کنار و ریزش مو

امروزه افراد زیادی هستند که از ریزش موی خود ابراز ناراحتی می‌کنند به‌خصوص بعد از فراگیری بیماری کرونا، کسانی که به کرونا مبتلا شده‌اند درگیر ریزش موی بسیار شدیدی گشته‌اند.

ریزش مو دلایل زیادی دارد اما از دلایل مهم آن می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

بیماری کرونا

کمبود پروتئین و مواد مغذی

عوامل هورمونی

ارث

عفونت‌ها

مصرف برخی داروها

استرس و فشار

از قدیم ریشه و برگ گیاه کنار برای کاربردهایی چون جلوگیری از ریزش مو و شوره سر، تقویت پوست و مو، قدرت تمیزکنندگی بسیار بالا، کاهش گرما و حرارت سر، آرامش‌بخش، تقویت حافظه و بینایی استفاده می‌شود.

شما با خرید عسل کنار می‌توانید از خواص بی‌نظیر آن استفاده کنید و معمولاً عسل‌های تک گله تا حدودی خاصیت آن درخت یا گیاهی که زنبور از آن تغذیه کرده است را شامل می‌شود.

جهت درمان خانگی ریزش مو می‌توانید ۱۵ دقیقه قبل از حمام یک قاشق غذاخوری عسل به همراه یک قاشق چای‌خوری پودر دارچین مخلوط کرده و بر روی سر بمالید.

همچنین می‌توانید آب برگ گردو به همراه پوست گردو با دو قاشق عسل چند نوبت در هفته جهت جلوگیری از ریزش مو بر روی سر قرار دهید، عسل منجر به حفظ رطوبت موها می‌گردد.

برای تقویت موها و جلوگیری از خشکی آن می‌توانید به کمک عسل رقیق‌شده اسیدیته ی موهای تازه شسته شده را بازگرداند.

بیشتر شامپوها قلیایی‌اند به همین خاطر اسیدیته ی طبیعی پوست سر را به‌طور موقت از بین می‌برند و آن را مستعد خشکی می‌نمایند و پسماندهای آن باعث می‌شود که مو کدر به نظر برسد.

آب کشیدن موها با محلول رقیق‌شده‌ی عسل در آب، باعث درخشش موها می‌شود. این کار همچنین باعث می‌شود موها قابلیت ارتجاعی بیشتری پیدا کنند و در نتیجه استحکام بیشتری می‌یابند.

با خرید عسل کنار طبیعی از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) از خواص و فواید عسل کنار بهره‌مندی گردید.

عوارض جانبی عسل کنار

خرید عسل کنار و مصرف خوراکی آن یا گذاشتن آن بر روی پوست برای بیشتر بزرگسالان بی‌خطر می‌باشد.

در نظر داشته باشید که استفاده از آن برای کودکان و نوزادان زیر دو سال ممکن است باعث ایجاد بوتولیسم در آنها شود پس حتماً از مصرف آن برای کودکان زیر دو سال خودداری نمایید. (البته در برخی مقالات علمی ممنوعیت مصرف عسل برای کودکان زیر یک سال عنوان شده است.)

خرید عسل کنار و مصرف به‌اندازه آن در دوران بارداری و شیردهی مشکلی نخواهد داشت، اما اطلاعات کافی مبنی بر بی‌خطر بودن مصرف عسل زیاد برای مصارف درمانی در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد و بنابراین توصیه می‌گردد از مصرف زیاد آن خودداری نمایید.

در صورتی‌که فردی به گرده گل حساسیت دارد احتمال این‌که به عسل نیز حساسیت داشته باشد وجود دارد به همین خاطر بهتر است این‌گونه افراد از مصرف عسل چه با خوردن و یا گذاشتن عسل بر روی پوست خودداری نمایند، زیرا ممکن است باعث واکنش‌های آلرژیک مانند تهوع، سرگیجه، استفراغ، ضعف، غش و تعریق گردد.

چگونه عسل اصل را در خانه تشخیص دهیم؟

برای بررسی طبیعی بودن عسل چهارراه وجود دارد که به شرح آن می‌پردازیم:

به عسل دقت کنید، عسل طبیعی همیشه حاوی ناخالصی‌هایی در سطح یا داخل بسته‌بندی است، اما عسل غیرطبیعی شفاف است.

عسل عموماً بوی تند یا ضعیفی دارد که بوی گل‌ها و مزارعی که زنبورعسل از آن تغذیه نموده را دارد، درحالی‌که عسل غیرطبیعی عطری ندارد.

عسل طبیعی برخلاف عسل غیرطبیعی که طعم شیرینی نزدیک به شکر دارد، عسل طبیعی دارای طعمی گل‌دار و گیاهی می‌باشد.

پس از میل نمودن عسل طبیعی آرامش معده را به همراه دارد و احساس خوبی خواهیم داشت درحالی‌که عسل غیرطبیعی ممکن است باعث سوزش معده می‌شود.

خرید عسل کنار طبیعی، خرید عسل گون ، خرید عسل چهل گیاه ، خرید عسل آویشن ، خرید عسل ارگانیک و خرید عسل سفید در فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) امکان‌پذیر است و شما پس از نهایی کردن خرید خود از سایت، آن را به راحتی درب منزل دریافت می‌نمایید

فواید مخلوط عسل کنار کوهی با ژل رویال

فواید عسل سدر کوهی با ژل رویال بسیار زیاد است و برخی از آن‌ها را به اختصار بیان می‌نماییم:

- سیستم عصبی را تقویت می‌کند
- فعالیت بدنی و ذهنی را افزایش می‌دهد
- کاهش خستگی بدن
- رساندن مواد مغذی به بدن به‌ویژه در دوران نقاهت
- سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند
- سرفه را کاهش می‌دهد
- افزایش باروری در مردان و زنان
- برای بیماری‌های کبد و پروستات بسیار مفید است

قیمت عسل کنار

قیمت عسل کنار اصل بسته به منطقه‌ای که از آن برداشت‌شده و میزان خالص بودن آن متفاوت است بنابراین کسانی که قصد خرید عسل کنار مرغوب دارند حتماً از معتبر بودن آن فروشگاه اطمینان حاصل نمایند.

اگر تا به حال تجربه خرید عسل طبیعی از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) نداشته‌اید به شما پیشنهاد می‌کنیم از آن خرید نمایید و حتماً از طعم و مزه و بسته‌بندی بسیار باکیفیت فروشگاه لذت خواهید برد.