

<<به نام خداوند خیلی مهربان>>

## انواع عسل و نحوه بسته بندی و طرز تهیه آنها چیست؟



اصولا عسل توسط شش تا یازده گونه از حدود ۲۰۰۰۰ گونه زنبور عسل تولید می‌شود. زنبورها شهد گل را می‌نوشند و چندین بار آن را با آنزیم‌های بزاقی (دیاستاز و اینورتاز) موجود در کیسه‌های عسل خود مخلوط می‌کنند. امروزه براساس مواد تشکیل‌دهنده، منبع گل، نوع زنبور عسل، وضعیت منطقه، روش‌های پردازش و کاربردهای درمانی، انواع عسل وجود دارد.

جالب است بدانید که گاهی با وجود یکی بودن منبع گل زنبورهای عسل، به دلیل تفاوت در دما یا سطح بارندگی منطقه، نوع متفاوتی عسل تولید می‌شود.

به همین دلیل است که امروزه با طیف گسترده‌ای از انواع عسل در فروشگاه‌ها مواجه می‌شویم. شما نمی‌توانید از عسل‌های مختلف انتظار رنگ، طعم و بو و بافت یکسانی داشته باشید. به عنوان مثال، معمولا عسل‌های روشن‌تر نسبت به عسل‌های تیره‌تر طعم ملایم‌تری دارند.

از انواع عسل می‌توان به عسل اراقیا، عسل آویشن، عسل گون، عسل چندگیاه، عسل یونجه، عسل سیاهدانه، عسل کنار، عسل زرشک، عسل کوهی وحشی، عسل قاصدک، عسل اکالیپتوس و غیره اشاره کرد. اگرچه همه این‌ها از نظر خواص پایه یکسان هستند اما به دلیل برخورداری از منشا گیاهی متفاوت، ممکن است به یک میزان حاوی مواد مغذی مختلف نباشند. به همین دلیل، باید مطالعات بیشتری روی خواص انواع عسل انجام شود.

### نحوه دسته‌بندی انواع عسل طبیعی

اگر بخواهیم عسل را براساس نوع بافت تقسیم‌بندی کنیم، انواع آن عبارتند از:

- عسل مایع یا جامد
- عسل کریستالیزه شدن
- عسل خامه‌ای
- عسل شانه‌ای یا موم‌دار

بسته به نوع فرآیند پردازش عسل، دو نوع عسل خام و پاستوریزه وجود دارد. منظور از عسل خام، همان عسل تولید شده توسط زنبور عسل است که فقط ناخالصی‌های آن توسط یک ساختار مشبک جداسازی شده است. پس از انجام فرآیند پاستوریزاسیون به کمک حرارت و فیلتر کردن، عسل پاستوریزه یا معمولی تولید می‌شود. اغلب محصولات موجود در فروشگاه عسل پاستوریزه هستند.

اگرچه فرآیند پاستوریزاسیون باعث شفافیت بیشتر و از بین رفتن میکروارگانیسم‌های باکتریایی یا قارچی عسل می‌شود اما روی کاهش خواص انواع عسل نیز موثر است. عسل خام حاوی مواد مغذی بیشتری است.

یکی دیگر از راه‌های تقسیم‌بندی عسل، توجه به منبع شهد آن است. عسل تولید شده توسط زنبورهایی که از یک گونه گل شهد می‌نوشند، عسل تک‌گل است. اما اگر شهد از بیش از یک گونه گل تهیه شده باشد، آن‌گاه عسل چندگل است. عسل چهل‌گیاه نمونه‌ای از عسل چندگل است.

### با ویژگی‌های پرطرفدارترین انواع عسل آشنا شوید

در این بخش قصد داریم شما را با جزئیات عسل‌های معروف ایران آشنا کنیم.

### انواع عسل کوهی



عسل کوهی یکی از مرغوبترین عسل‌ها است که توسط زنبورهای بومی کوهستان تولید می‌شود. در حال حاضر دو نوع عسل کوهی با عنوان عسل طبیعی کوهستان وحشی و عسل طبیعی کوهستان در کندو وجود دارد.

عسل طبیعی کوهستان وحشی بدون دخالت انسان بر روی درختان یا شکاف کوهستان توسط زنبورهای وحشی تولید می‌شود، درحالی‌که عسل طبیعی کوهستان در کندو تحت نظارت انسان توسط زنبور معمولی تولید می‌شود. به‌همین دلیل، عسل وحشی خواص و کیفیت بیشتری از عسل پرورشی در کندو دارد.

در حال حاضر در مناطقی مانند استان‌های جنوبی کشور (خوزستان، فارس، کردستان، سیستان و بلوچستان، و کرمان)، استان آذربایجان شرقی (عسل کوهی سهند)، اردبیل (عسل کوهی سبلان)، لرستان، کردستان و در برخی از استان‌های شمالی مانند گیلان می‌توان عسل وحشی را یافت.

## انواع عسل گون



در صورتی که زنبور عسل برای تهیه شهد گل به سراغ گل‌های گون برود، عسل گون تهیه می‌شود. این عسل معمولاً به صورت خام، زرد رنگ است و پس از گذشت مدتی کمی تیره‌تر می‌شود. زمان برداشت عسل گون اوایل تابستان یعنی تیر ماه است. اگرچه طبع عسل گون گرم است اما معمولاً با اکثر ذائقه‌ها سازگار است. از آنجایی که عسل گون غنی از قند طبیعی فروکتوز است، یک منبع مهم انرژی محسوب می‌شود. در کشور ما دو نوع عسل گون با نام‌های عسل گون زرد (عسل گون کتیرا) و عسل گون گز انگبین (عسل انگبین) وجود دارد. عسل گون گز انگبین عطر و طعم نسبتاً ملایمی دارد و به همین دلیل در مقایسه با عسل گون زرد خوشمزه‌تر به نظر می‌رسد.

## انواع عسل کنار



عسل کنار یا عسل سدر، نوعی عسل است که منبع شهد آن درخت کنار است. می‌توان گفت که یکی از پرفروش‌ترین عسل‌ها محسوب می‌شود. زیرا طعم و مزه منحصر به فرد و خواص دارویی بی‌نظیری مانند تقویت سیستم ایمنی بدن، دستگاه گوارش و قوای جنسی دارد.

از آنجایی که درخت کنار اثرات ضد باکتریایی و ضد ویروسی دارد، مصرف موضعی عسل کنار استریل شده به بهبود زخم‌ها و مشکلات پوستی کمک می‌کند. بیش از ۵۰ گونه درخت کنار در مناطق گرمسیری و معتدل آفریقا، آسیا و آمریکا وجود دارد که ۵ گونه از آن در ایران یافت می‌شوند. در واقع دلیل وجود انواع عسل کنار، گونه‌های متفاوت درخت آن است.

## انواع عسل ارگانیک

امروزه تمایل مردم به خرید عسل ارگانیک افزایش یافته است. اما عسل ارگانیک چیست؟ در واقع ارگانیک اصطلاحی است که مراجع رسمی برای توصیف روش پرورش زنبورهای عسل و تولید عسل به کار می‌برند. به همین دلیل، هرکدام از انواع عسل طبیعی می‌توانند ارگانیک یا غیر ارگانیک باشند. در صورتی یک عسل ارگانیک محسوب می‌شود که دارای ویژگی‌های زیر باشد:

- در ترکیبات آن اصلاحی صورت نگیرد.
- در هنگام تولید، از محصولات مرسوم یا محصولات غیر ارگانیک جداسازی شده باشد.
- برای تولید آن از هیچ‌گونه آفت‌کش، ژن‌های زیست مهندسی و محصولات مصنوعی استفاده نشده باشد.
- پس از استخراج، هیچ‌گونه فرآوری روی آن انجام نشده باشد.

از نظر سازمان غذا و دارو، در حال حاضر دست‌نخورده‌ترین نوع عسل همین عسل ارگانیک است.

## قیمت انواع عسل

این مسئله به عوامل مختلفی مانند مشکلات دسترسی به محل برداشت، میزان مواد مغذی و خواص، طعم، رنگ، بو و ماندگاری عسل بستگی دارد. در حال حاضر گران‌ترین نوع عسل در ایران عسل کوهی وحشی است که از کندوهای دست‌نخورده کوهستان‌ها بدست می‌آید.

معمولا عسل‌های تک‌گل قیمت بیشتری از عسل‌های چندگل دارند. از گران‌ترین عسل‌های تک‌گل می‌توان به عسل آویشن، عسل کنار، عسل گون، عسل مرکبات، عسل یونجه و عسل مریم‌گلی اشاره کرد.

## سخن آخر

بنابراین دسته‌بندی انواع عسل متاثر از فاکتورهای مختلفی است. متأسفانه اخیراً شاهد عرضه عسل تقلبی هستیم. یعنی در حین فرآوری عسل طبیعی از انواع قندها و شیرین‌کننده‌های مصنوعی استفاده می‌شود تا حجم آن به طور کاذب افزایش پیدا کند. جالب است بدانید که برخی از افراد سودجو، گاهی عسل تقلبی را به‌عنوان عسل وحشی یا عسل کوهی عرضه می‌کنند!

تنها راه‌حل شما برای اطمینان از کیفیت و خلوص عسل، مراجعه به یک فروشگاه معتبر است. فروشگاه اینترنتی رومالز بیش از یک دهه است که در زمینه عرضه انواع عسل طبیعی و اصل فعالیت می‌کند. با توجه به رضایت بالای مشتریان، پیشنهاد می‌کنیم از همان ابتدا برای خرید عسل طبیعی مانند خرید عسل گون، خرید عسل چهل گیاه، خرید عسل کنار، خرید عسل سفید، خرید عسل ارگانیک و خرید ژل رویال به این فروشگاه با سابقه مراجعه کنید!

منابع:

[/https://www.stylecraze.com/articles/different-types-of-honey](https://www.stylecraze.com/articles/different-types-of-honey)

[/https://diethive.com/types-of-honey](https://diethive.com/types-of-honey)

[/https://www.tasteofhome.com/collection/types-of-honey](https://www.tasteofhome.com/collection/types-of-honey)

<https://www.daburhoney.com/benefits-of-honey/honey-for-health/types-of-honey>