

<< به نام خداوند خیلی مهربان >>

خرید عسل چهل گیاه و ۸ خاصیت بی نظیر آن

چکیده:

در این مقاله اطلاعات کاملی در خصوص عسل چهل گیاه طبیعی دریافت خواهید کرد و این اطلاعات در هنگام خرید عسل به شما کمک شایانی می‌کند.

خرید عسل چهل گیاه و نکاتی در مورد آن

خرید عسل چهل گیاه نسبت به دیگر عسل‌ها راحت‌تر می‌باشد زیرا که ایران دارای پوشش گیاهی فراوان است و اکثر زنبورداران این نوع عسل را عرضه می‌کنند.

عسل چهل گیاه چیست؟

عسل چهل گیاه به انگلیسی با نام Ployfloral honey عنوان می‌شود که از انواع عسل‌های مرغوب به شمار می‌رود.

عسل چهل گیاه از چه گیاهانی است؟ این عسل معمولاً از شهد گل‌های مختلفی از جمله کولزا، آویشن، کاکوتی (آنخ)، اسفرزه، افسنتین، گل بنفشه، گون، کتیرا، ختمی، کاسنی، گل‌گاوزبان، مریم‌گلی، یونجه، بابونه، گون، ریحان، جعفری، اکالیپتوس، آفتابگردان، بهارنارنج، زرشک، کنار، اسطوخودوس، سیاه‌دانه، عناب و ... گرفته می‌شود.

در آزمایش بر روی عسل چهل گیاه، پس از تجزیه گرده گل آن، وجود گرده گل قالبی را نشان نداده است که این موضوع تأییدی بر چند گیاه بودن این عسل می‌باشد.

عسل چند گیاه بسته به منطقه‌ای که زنبورعسل از آن تغذیه می‌کند به دودسته زیر تقسیم می‌شود:

۱. عسل چهل گیاه از گل‌های دشت:

عسل چهل گیاه بهاره در حوالی ماه‌های اردیبهشت و خرداد جمع‌آوری می‌شود، رنگ آن روشن بوده و عطروطعم آن ملایم و ضعیف است. این عسل نوع عسل دارای خواص فراوانی می‌باشد و بیشتر مصارف معمولی دارد.



۲. عسل چهل گیاه از گل‌های کوهستان:

این نوع عسل اکثراً تیره‌رنگ و قهوه‌ای می‌باشد همچنین شدیداً معطر و دارای طعم هستند. این عسل دارای خواص بی‌نظیری می‌باشد و از آن در مصارف درمانی مشخصی نظیر انواع عفونت‌ها استفاده می‌شود.

تولید عسل چهل گیاه از کوهستان بهتر از دیگر عسل‌هاست زیرا تنوع گل‌ها در ارتفاعات بیشتر است. همچنین گل‌ها در کوهستان دچار آلودگی کمتری می‌شوند و کمتر موردتهاجم انسان‌ها (صنایع شهرسازی تحولات روش‌های کشاورزی و غیره) قرارگرفته‌اند.



مشخصات عسل چهل گیاه:

همان‌طور که در مطالب بالا عنوان شد عسل چند گیاه برخلاف عسل تک‌گل از شهد گل‌های مختلفی تولید می‌شود و این ویژگی عسل چهل گیاه باعث شده که این عسل بسته به منطقه و گیاهانی که از آن تغذیه می‌کند رنگ، عطر و طعم متفاوتی داشته باشد.

برای دانستن سرد یا گرم بودن عسل چهل گیاه لازم است بدانید، طبع عسل‌های طبیعی بسته به نوع شهد گیاهانی که زنبور عسل از آن تغذیه کرده است ممکن است سرد، گرم و یا معتدل باشد و چون

عسل چهل گیاه حاصل فعالیت زنبورعسل روی گل‌های مختلف است؛ بنابراین طبع عسل چهل گیاه به پوشش گیاهی محل برداشت عسل وابسته است.

در هنگام خرید عسل چهل گیاه دقت نمایید استاندارد میزان ساکارز عسل چهل گیاه طبیعی کمتر از ۵ درصد می‌باشد.

خرید عسل چهل گیاه مرغوب از فروشگاه‌های معتبر این شانس را به شما می‌دهد که بتوانید بیشترین بهره را از خواص بی‌نظیر آن داشته باشید. شما با خرید عسل چهل گیاه از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) بهترین تجربه خرید عسل طبیعی را خواهید داشت.

خرید عسل چهل گیاه و خواص بی‌نظیر

عسل چهل گیاه یکی از انواع عسلی است که قرن‌ها به‌عنوان عالی‌ترین و مقوی‌ترین غذاها شناخته‌شده است و خواص عمومی عسل را دارا می‌باشد.

از خواص عسل چهل گیاه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. عسل چهل گیاه برای دیابت:

اکثر بیماران دیابتی این سؤال را در ذهن خود دارند که آیا مصرف عسل برای آنها آزاد است؟ برای جواب این سؤال می‌توان گفت که عسل نیز مانند دیگر شیرینی‌ها و قندها برای افراد مبتلابه دیابت باید با احتیاط مصرف شود ولی عسل به دلیل ساکارز پایین‌تری که نسبت به قند دارد و همچنین به دلیل وجود فروکتوز که جهت جذب به سلول‌ها، نیازی به انسولین ندارد می‌تواند جایگزین مناسبی برای قند روزانه باشد البته باید توجه داشت که مصرف عسل به‌عنوان قند اضافی در رژیم غذایی آنها مجاز نیست چراکه عسل علاوه بر فروکتوز به همان نسبت گلوکز دارد.



۲. عسل چهل گیاه در دوران بارداری

زنان باردار در ماه‌های اول بارداری از نوعی ویار و تهوع رنج می‌برند. گاهی اوقات این عارضه شدید و دردآور است و تأثیر منفی بر زنان باردار دارد و در موارد شدید، متابولیسم مواد قندی بدن دچار نوسان و اختلال می‌شود.

از لحاظ علمی ثابت شده است که تزریق سرم‌های عسل (قندهای میوه با قندهای انگور) به زنان باردار نتایج بسیار عالی را در بهبود تهوع زنان را به دنبال داشته است.

مصرف انواع عسل و از جمله عسل چهل گیاه در دوران بارداری موجب انرژی‌زایی و تقویت جسمی مادر و همچنین تقویت شبکه عصبی جنین خواهد شد، مصرف عسل در زمان زایمان روند زایمان را سهل و آسان می‌نماید.

۳. خواص عسل چهل گیاه برای دستگاه گوارش

خرید عسل چهل گیاه و استفاده از آن در بهبود بخشی دستگاه گوارش بسیار مفید است و تأثیر مثبتی بر هضم غذا دارد. عسل ملین مفیدی است که در صورت استفاده مداوم از آن فعالیت دستگاه گوارش را منظم می‌کند.

در مشاهدات بالینی عنوان شده در صورتی که عسل با سایر غذاها خورده شود باعث کاهش اسیدهای اضافه معده می‌شود و عسل چهل گیاه یکی از بهترین عسل‌ها در این زمینه است.



عسل چهل گیاه و مصرف آن برای درمان امراض معده مانند زخم معده، ورم معده و روده مؤثر است. این عسل به دلیل داشتن آهن و منگنز به هضم غذا کمک کرده و ترشح شیر معده را به حالت طبیعی برمی‌گرداند و دردهای معده را از بین می‌برد.

افرادی که بعد از خوردن غذا دچار ترش کردگی معده و بادگلو می‌شوند با مصرف یک قاشق عسل بعد از هر وعده غذایی و صبح ناشتا بهبود می‌یابند.

همچنین عسل خاصیت تقویت‌کنندگی و پاک‌کنندگی دارد و همین موضوع از ایجاد زخم‌های معده و اثنی عشر جلوگیری می‌کند.

۴. عسل چهل گیاه برای پوست

عسل علاوه بر مصارف دارویی در مصارف آرایشی و زیبایی نیز سابقه دیرینه دارد و امروزه نیز کارشناسان در ساختن لوازم آرایش از عسل استفاده می‌کنند.

برای ساخت ماسک خانگی عسل برای پوست صورت بهتر است که بعد از شستن صورت با صابون بادام چند قطره لیموترش را در عسل حل کنید و به صورت بمالید و به مدت نیم ساعت بماند، با این کار تمام ویتامین‌های عسل جذب پوست می‌شود و پوستی شاداب خواهید داشت.

عسل خاصیت خورندگی زبری پوست بدن را دارد چنان چه عسل را در چندین نوبت به نقاط زبر یا ترک‌خورده‌ی پوست بدن، دست‌ها، پاها و به خصوص پاشنه‌ی ترک‌خورده بمالید، بهبودی حاصل می‌شود.

۵. خواص عسل چهل گیاه در بهبود عملکرد دستگاه تنفسی

عسل چهل گیاه یکی از انواع عسلی است که در پیشگیری و مصونیت یافتن از بیماری‌های تنفسی کمک‌کننده است. در طب سنتی از مخلوط عسل طبیعی با دیگر مواد در درمان آسم و بیماری‌های تنفسی استفاده می‌نمایند.

خرید عسل چهل گیاه و مصرف روزانه آن در فصل زمستان شما را از سرماخوردگی، سرفه، التهابات برونشی و زکام حفظ خواهد کرد.

۶. سلامت دستگاه ادراری با خرید و استفاده عسل چهل گیاه

عسل چهل گیاه اصل به دلیل دارا بودن ترکیبات ضدالتهاب و ضد میکروب از التهاب مثانه جلوگیری می‌کند.

عسل، فاقد نمک است و مقادیر ناچیزی پروتئین دارد به همین خاطر در درمان بیماری‌های کلیوی به‌عنوان درمان مکمل بسیار مؤثر است.

به همین منظور با خرید عسل چهل گیاه از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) و مصرف آن، اثرات بهبودی را در وضعیت خود مشاهده نمایید البته بهتر است برای میزان و طریقه مصرف آن با متخصصان در این زمینه مشورت کنید.

۷. عسل چهل گیاه و تقویت اعصاب

عسل چهل گیاه یکی از انواع عسلی است که از نظر بهبود بخشی برای دستگاه عصبی بسیار مؤثر است و از قدیم نیز عسل را به همین منظور استفاده می‌کردند.



مشاهدات بالینی ثابت کرده است که عسل برای اعصاب مفید می‌باشد و در بیماران مبتلا به انقباض تشنج‌آور ماهیچه با مصرف عسل به مدت سه هفته نتایج بسیار خوبی نشان داده به طوری که حالت ناتوانی عصبی در بیماران به طرز رضایت بخشی کاهش می‌یابد.

۸. عسل چهل گیاه و کمخونی

افراد زیادی هستند که از کمخونی رنج می‌برند و به دنبال راهی برای رفع کمخونی خود هستند، خرید عسل چهل گیاه و مصرف آن در بهبود کمخونی این افراد تا حدودی مؤثر است.

این عسل حاوی مواد زیر است:

۱. آهن که برای هموگلوبین حیاتی است.

۲. مس که به جذب آهن کمک می‌کند.

۳. منگنز که به ساخت هموگلوبین کمک می‌کند.

اگرچه مقدار این مواد در عسل اندک است، با این وجود باز می‌تواند به درمان کمخونی کمک کند.

در مطالعه‌ای که بر روی میزان آهن، مس و هموگلوبین افراد انجام شد بدین صورت که روزانه به ازای هر کیلوگرم از وزن بدنشان، ۲/۱ گرم عسل مصرف کنند، بعد از دو هفته آزمایش خون آنها یک افزایش ۲۰ درصدی در سطح آهن، افزایشی ۳۳ درصدی در سطح مس و افزایشی جزئی در هموگلوبین و گلبول‌های قرمز نشان داد.

خرید عسل چهل گیاه و مصرف روزانه و منظم آن در بهبود کیفیت زندگی شما بسیار مؤثر می‌باشد و هدف فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) نیز ارتقاء سطح کیفی زندگی شماست و برای رسیدن به این هدف تمامی محصولات خود را با بالاترین کیفیت ارائه می‌نماید.

مضرات عسل چهل گیاه:

عسل چهل گیاه مانند دیگر انواع عسل برای کودکان زیر یک سال و کسانی که به عسل حساسیت دارند مناسب نیست و ممکن است در این‌گونه افراد ایجاد حساسیت نماید، پس بهتر است از مصرف آن خودداری شود.

قیمت عسل چهل گیاه اصل:

قیمت عسل چهل گیاه طبیعی بر اساس کیفیت و منطقه‌ای که از آن برداشت شده متفاوت می‌باشد ولی در مجموع قیمت عسل چهل گیاه نسبت به عسل‌های تک‌گل مناسب‌تر است.

اگر پیگیر قیمت‌های بازار عسل هستید، قیمت انواع عسل طبیعی در فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) موجود می‌باشد.

نتیجه‌گیری:

عسل برای سلامتی بسیار سودمند می‌باشد به طوری که با مصرف روزانه عسل می‌توان سلامتی جسم را تضمین نمود.

در میان انواع عسل، خرید عسل چهل گیاه انتخاب مناسبی است زیرا که هم از خواص فراوان آن استفاده می‌نمایید و هم از لحاظ قیمت به نسبت دیگر عسل‌ها مقرون به صرفه تر می‌باشد.

امروزه با وجود عسل‌های تقلبی موجود در بازار، یافتن عسل طبیعی کمی سخت است. یکی از راه‌های خرید عسل مرغوب مراجعه به فروشگاه‌های معتبر می‌باشد، فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) با ارائه‌ی عسل چهل گیاه طبیعی به صورت آنلاین این کار را برای شما آسان کرده است و شما با خرید از آن متوجه کیفیت خوب و قیمت مناسب محصول خواهید شد.