

<<به نام خداوند خیلی مهربان>>

خرید عسل آویشن

چکیده

در این مقاله با خواص فوق‌العاده عسل آویشن و گیاه آن آشنا خواهید شد و به شما قول می‌دهم بعد از مطالعه این مقاله، خرید عسل آویشن را در اولویت خود قرار خواهید داد.

خرید عسل آویشن

خرید عسل آویشن طبیعی و مصرف آن برای درمان سرفه‌های سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی بسیار مؤثر است. عسل آویشن از عسل‌های تک گله محسوب می‌شود و برای شناخت هر عسل تک گله‌ای باید ویژگی‌ها و خواص آن گیاه بررسی شود و در مورد عسل آویشن نیز این اصل صادق است پس در ابتدا گیاه آویشن و خواص آن را بررسی می‌کنیم.

گیاه آویشن

اگر قصد خرید عسل آویشن دارید بهتر است در مورد گیاه آویشن و خواص آن اطلاعات کامل‌تری داشته باشید. در برخی کتب گیاهان دارویی دو گونه برای گیاه آویشن عنوان شده است:



۱. آویشن اروپایی

گیاه آویشن اروپایی از خانواده نعناع علفی بانام علمی *thymus vulgaris L* است. گیاهی چندساله، پُرشاخه و دارای ساقه‌های چوبی که تا ارتفاع ۳۰ سانتی‌متر می‌رسد و به‌صورت بوته‌هایی پرپشت دیده می‌شود. ساقه‌های منشعب این گیاه پوشیده از کرک است و حالت نیمه خوابیده دارد همچنین برگ‌های آن کوچک و به شکل لوزی می‌باشد.



برگ‌های آویشن دارای رنگ سبز مایل به خاکستری هستند و سطح تحتانی دم برگ‌های کوتاه آن گردی به رنگ مایل به سفید دارد، این ویژگی آویشن باغی بهترین وسیله‌ی تشخیص آن از گونه‌های مجاور است. گل‌های آن کوچک، متعدد، معطر و به رنگ سفید و گلی است که و به‌صورت دسته‌ای در قسمت انتهایی ساقه وجود دارد. از کلیه قسمت‌های این گیاه، بوی معطر آویشن استشمام می‌شود و دارای مزه‌ای مطبوع و کمی تند است. آویشن اروپایی را بانام‌های آویشن، آویشن باغی و آویشن رسمی نیز عنوان می‌کنند. در برخی کتب گیاهان دارویی عنوان‌شده این‌گونه از آویشن به‌صورت خودرو در مناطق مرکز و جنوب اروپا، کشورهای بالتیک و نواحی مدیترانه‌امی روید و بیشتر در کشورهای آلمان، اسپانیا، لهستان و مجارستان کشت و بهره‌برداری می‌شود. این گیاه در ایران نمی‌روید، ولی کشت آن مرسوم است. عکس آویشن را در زیر ملاحظه فرمایید.

۲. آویشن واقعی

آویشن یا سوسن عنبر بانام علمی *Thymus serpyllum L* گیاهی است از خانواده نعناع و دارای نمونه‌هایی به اشکال متفاوت و متمایزاست. از مشخصات آن برگ‌های متقابل، کوچک، بیضوی و نوکتیز به بلندی یک سانتی‌متر است.



گل‌های کوچک آن به رنگ‌های گلی، سفید یا ارغوانی و به‌صورت دسته‌ای در کنار برگ‌ها می‌باشد.

آویشن واقعی در اغلب نقاط اروپا و برخی نقاط آسیا و در کشورهای بالتیک و اوکراین به‌صورت خودرو بهره‌برداری می‌شود.

آویشن سوسن عنبر یا سیسنبر بسیار خوشبو و بامزه‌ای مطبوع و کمی تلخ است. پودر آویشن به رنگ سبز سدری، با ذرات ریز بنفش‌رنگ دارای بوی مطبوع و مزه‌ای اسانسی و کمی تلخ است.

خواص آویشن

اغلب عسل‌های تک‌گله، خواص گیاهی که از آن تولید شده است را دارا می‌باشند به همین خاطر شما با خرید عسل آویشن و مصرف آن از برخی خواص گیاه آویشن نیز بهره خواهید برد.

از آویشن اروپایی به‌عنوان ضد سرفه، ضد قارچ، ضد میکروب و ضد عفونی‌کننده مخاط دهان و گلو استفاده دارویی می‌شود و در طب سنتی چای آویشن و ترکیب آویشن با دیگر داروهای گیاهی برای بهبود دردهای گوارشی به‌عنوان ضد عفونی‌کننده مجاری ادراری تجویز می‌گردد.

از آویشن واقعی مانند دیگرگونه‌های آویشن در ناراحتی‌های تنفسی به‌عنوان خلط‌آور و ضد سرفه استفاده دارویی می‌شود و دمنوش عسل و آویشن به‌عنوان بادشکن و مقوی معده مصرف سنتی دارد.

مضرات آویشن

گیاه آویشن در درمان بیماری‌های تنفسی و زکام بسیار مؤثر است. در مونوگراف کمسیون اروپا عنوان شده است که این گیاه فاقد عوارض سوء جانبی می‌باشد اما در نظر داشته باشید که زیاده‌روی در مصرف هر چیزی ممکن است آثار زیان باری داشته باشد.

عسل آویشن چیست؟

شما با خرید عسل آویشن در واقع عسل تک گله خریده‌اید. عسل تک گله به عسلی گفته می‌شود که بخش اعظم شهد مورد استفاده در تهیه آن، از یک نوع گیاه خاص تأمین شده باشد. این گیاه ممکن است به صورت انبوه رشد یافته باشد یا ممکن است از گیاهی تأمین شده باشد که شهد زیادی تولید می‌کند و به راحتی قابل دسترس است.

زنبورداران به گل‌هایی که زنبورهایشان به سراغ آنها می‌روند دقت می‌کنند. اگر بیشتر این گل‌ها از یک‌گونه باشد، عسلی که به فاصله‌ی یک تا دو روز پس از اتمام شهد آن نوع گل برداشت شود، عسل تک گله خواهد بود. عسل آویشن هم بیش از ۴۵ درصد آن از شهد گیاه آویشن گرفته شده است.

برای مطالعه بیشتر در این زمینه به مقاله خرید عسل طبیعی مراجعه نمایید.

ماهیت عسل طبیعی آویشن

یکی از ویژگی مهم عسل این است که هیچ‌گاه فاسد نمی‌شود و همیشه می‌توانید به سلامت آن اطمینان داشته باشید.

این ویژگی عسل باعث شده عسل‌هایی که از چندین هزار سال پیش درون مقبره‌های مصر باستان یافته‌اند، سالم باشد و این موضوع نشان‌دهنده ماده ضد عفونی‌کننده‌ای است که زنبور هنگام تولید عسل به آن اضافه می‌کند و این ماده هیچ‌گونه ضرر و زیان مواد ضد عفونی‌کننده شیمیایی را ندارد.

خرید عسل آویشن از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) این فرصت را به شما می‌دهد تا عسل طبیعی را با آسان‌ترین و سریع‌ترین روش به همراه گارانتی بازگشت خریداری نمایید.

رنگ عسل آویشن

رنگ عسل با توجه به این‌که متعلق به کدام منطقه و کدام گل باشد، متفاوت است. دامنه طیف رنگ‌های عسل از سفید به انواع زرد (مایل به سبز، طلایی، زرد مایل به نارنجی) عقیقی مایل به قرمز حتی قهوه‌ای و کهربایی متغیر است.



عسل آویشن چه رنگی دارد؟ رنگ عسل آویشن عقیقی قرمز است و از دسته عسل‌های تیره‌رنگ محسوب می‌شود و عسل‌های تیره‌رنگ نسبت به عسل‌های روشن مواد معدنی بیشتری دارند. رنگ قرمز عسل آویشن می‌تواند در تشخیص عسل آویشن کمک‌کننده باشد.

خواص عسل آویشن

بدون تردید عسل آویشن مانند دیگر عسل‌ها یک مکمل غذایی بسیار پرارزش است که موجب رفع بسیاری از کمبودهای ویتامینی بدن می‌شود لذا مصرف روزانه و مناسب عسل می‌تواند از بیماری‌های ناشی از سوءتغذیه جلوگیری نماید.

خرید عسل آویشن و استفاده منظم آن علاوه بر این که به عنوان یک مکمل بسیار مفید است در برخی از بیماری‌ها جهت درمان و یا کمک درمان مورداستفاده قرار می‌گیرد. در ادامه به برخی خواص عسل طبیعی آویشن می‌پردازیم:

۱. عسل آویشن برای سرماخوردگی، گلودرد و سینوزیت

خواص تسکین‌دهنده، ضدالتهاب و ضد میکروب عسل آویشن می‌تواند برای درمان سرماخوردگی، گلودرد و سینوزیت مفید باشد. به همین منظور با خرید عسل آویشن و مصرف آن به صورت سه بار در روز و هر بار یک تا دو قاشق مرباخوری روند بهبودی خود را مشاهده خواهید کرد، همچنین برای بهبود سرماخوردگی می‌توانید دمنوش آویشن و عسل و یا شربت عسل و آب‌لیمو را میل نمایید.

طرز تهیه شربت عسل

طرز تهیه شربت عسل بدین صورت می‌باشد که چند قاشق غذاخوری عسل را در یک لیوان ریخته و مقداری آب ولرم جهت حل شدن عسل به آن اضافه نموده سپس لیوان را با آب سرد پر نموده و آب یک لیموترش تازه را به آن اضافه نمایید. این شربت برای سرماخوردگی، تنگی نفس و آسم بسیار مفید و مؤثر است. برای تهیه این شربت می‌توانید از عسل آویشن استفاده نمایید تا اثربخشی آن بیشتر باشد.



فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) یکی از بهترین فروشگاه‌های اینترنتی فروش عسل طبیعی است که عسل مرغوب را در زیباترین بسته‌بندی ارائه می‌نماید.

۲. عسل آویشن و درمان سرفه

در مقالات علمی عنوان شده است که عسل آویشن، خلط را از غشاهای مخاطی آزاد می‌کند و ترکیبات ضد میکروب، ضدالتهاب و آنتی‌اکسیدان آن در درمان سرفه مؤثر واقع می‌شود. همچنین خرید عسل آویشن و مصرف آن هیچ‌گونه عوارضی ندارد، درحالی‌که برخی داروهای ضد سرفه می‌توانند عوارض جانبی داشته باشند.

بنا بر مطالعه‌ای در کالج پزشکی ایالتی پن، از میان ۱۰۵ نفر، بین سنین ۲ تا ۱۸ سال که به عفونت دستگاه تنفسی فوقانی و سرفه‌های شبانه مبتلا بودند به گروهی از آنها، ۳۰ دقیقه قبل از خواب، عسل گندم‌سیاه (گندم گاوی) یا دکسترومتورفان با طعم عسل داده شد و گروه دیگر هیچ درمانی دریافت نکردند از این میان، گروهی که عسل مصرف کرده بودند، بهترین نتایج را به دست آوردند.

برای درمان سرفه می‌توانید سه بار در روز و هر بار یک تا دو قاشق مرباخوری عسل خام آویشن میل نمایید.

۳. عسل آویشن در تغذیه کودکان

آزمایش‌های پزشکی که توسط تعدادی از پژوهشگران انجام گرفت، عسل را به‌عنوان یک ماده غذایی اثرگذار در رشد کودکان معرفی نموده است. همچنین خاصیت خون‌سازی عسل باعث افزایش گلبول‌های قرمز در کودکان می‌گردد.



در حال حاضر بسیاری از کشورهای دنیا عسل را به‌عنوان رژیم غذایی خاص برای کودکانی که به بیماری‌های ناشی از سوءهاضمه، اختلالات دستگاه گوارشی و کم‌خونی رنج می‌برند، قراردادند.

با خرید عسل آویشن و اضافه نمودن آن به رژیم غذایی کودکان علاوه بر افزایش وزن آن‌ها در بهبودی وضعیت بیماری‌شان مؤثر واقع می‌شود زیرا که عسل خاصیت ضد میکروبی دارد.

بچه‌هایی که عسل در برنامه غذایی روزانه آن‌ها باشد، دستگاه گوارش سالم‌تری دارند و عسل موجب از بین رفتن و کاهش نفخ معده در آن‌ها می‌گردد.

خرید انواع عسل و از جمله خرید عسل آویشن و مصرف آن برای کودکان علاوه بر خواص فوق در ساختن کلسیم و منیزیم در بدن آن‌ها مؤثر بوده است و باعث تقویت بنیه و افزایش روند رشدشان می‌گردد.

۴. عسل آویشن و کاهش درد پریودی

اکثر خانم‌ها پیش از شروع قاعدگی دچار تغییر احساسات، تحریک‌پذیری، گاهی افسردگی، درد پستانی، دل‌درد و سردرد می‌شوند. برای کاهش این عوارض می‌توانید جوشانده بادرنجبویه، به‌لیمو و بهارنارنج را با کمی عسل میل نمایید. از دیگر نسخه‌های طب سنتی مخلوط جوشانده شنبلیله با کمی عسل و مصرف آن در دو نوبت صبح و شب می‌باشد.



در میان انواع عسل، خرید عسل آویشن و استفاده از آن برای کاهش دردهای عادت ماهیانه مفید می‌باشد.

۵. عسل آویشن و سرطان

بر اساس تحقیقات دانشگاه یونان و فنلاند، عسل آویشن فعالیت استروژنی بدن را کاهش می‌دهد به طوری که می‌تواند از سرطان‌های وابسته به استروژن مانند پروستات، رحم و پستان جلوگیری نماید.

از دیگر خواص عسل آویشن می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

* مقوی مغز و اعصاب

* انرژی‌زا

* تقویت حافظه

* کاهش دردهای شکمی و روده

* مفید برای دیابت بی‌مزه

* کاهش عفونت‌های عمومی بدن

* مناسب جهت پانسمان زخم‌های بستر

فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) گزینه بسیار مناسبی برای خرید عسل آویشن می‌باشد و توصیه می‌کنیم یکبار خرید از آن را تجربه نمایید.



مضرات عسل

از مضرات عسل که در موارد نادری بروز می‌کند می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- عسل از هر ۲۰ نفر در یک نفر در پوست زخم شده یا بریده، اندکی سوزش ایجاد می‌کند.
 - افراد بسیار کمی به گرده‌ی گل‌ها یا پروتئین‌های زنبور که در عسل وجود دارند آلرژی دارند. اگر فردی پس از مصرف عسل به عوارضی مانند خارش یا تورم لب‌ها، تورم دردهان و گلو، تنفس دشوار و یا غش دچار شد لازم است او را به فوریت‌های پزشکی برسانید.
 - افراد مبتلابه دیابت یا پیش دیابت بهتر است از مصرف مداوم عسل مانوکا یا ژلیبوش با UMF یا ULF برابر ۱۰ یا بزرگ‌تر از آن بپرهیزند.
 - مصرف عسل برای کودکان زیر یک سال ممنوع است.
- خرید عسل طبیعی، خرید عسل گون، خرید عسل چهل گیاه، خرید عسل ارگانیک، خرید عسل کنار و خرید ژل رویال در فروشگاه اینترنتی رومالز امکان‌پذیر است.

قیمت عسل آویشن

قیمت عسل طبیعی بر اساس کیفیت عسل، نوع عسل، بسته‌بندی و محل برداشت آن بسیار متفاوت است، قیمت عسل آویشن نیز از این قاعده مستثنا نیست.

فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) بهترین مرجع برای خرید عسل آویشن می‌باشد و شما می‌توانید قیمت مناسب هر نوع عسل طبیعی را در سایت رومالز بیابید.

کلام آخر

اگر مطالب فوق را مطالعه کرده باشید متوجه خواص فوق‌العاده عسل آویشن شده‌اید پس با خرید عسل آویشن و مصرف روزانه و منظم آن می‌توانید بدن خود را از بیماری‌های مختلف حفظ کنید و با رساندن مواد

مغذی از ابتلا به بیماری پیشگیری نماید به ویژه افرادی که از بیماری های تنفسی رنج می برند می توانند با خرید عسل آویشن و استفاده آن مخصوصاً در فصل سرما، خود را از عوارض این بیماری ایمن نمایند.