

<< به نام خداوند خیلی مهربان >>

## ژل رویال را هرگز مصرف نکنید مگر با دانستن بایدها و نبایدهای آن در سال ۱۴۰۰

### چکیده

ژل رویال بیش از ۳۰ سال است که برای استفاده‌های تجاری در تولیدات دارویی، غذاهای مقوی و لوازم آرایشی بکار می‌رود. شما با مطالعه این مقاله اطلاعات مفیدی در مورد ژل رویال و خواص آن کسب خواهید کرد.

### ژل رویال چیست؟

ژل رویال یا شاه انگبین یک ماده پاستیل مانند به رنگ سفید مایل به زرد است که دارای بوی تند و مزه میوه‌ای و ارزش غذایی فراوان می‌باشد.

این ژل توسط غدد آرواره‌ای و تحت‌فکی زنبورهای کارگر ترشح و برای تغذیه زنبور ملکه (در تمام عمر) و به‌منظور طولانی کردن عمر او نسبت به بقیه زنبورها و مصرف لاروها (در طول دوره رشد) تولید می‌شود. ژل رویال دارای غلظت بالایی از مواد مغذی است که می‌تواند برای انسان نیز بسیار مفید باشد.

### ژل رویال حاوی

- آب ۶۰-۵۰ درصد
- پروتئین ۱۸ درصد
- کربوهیدرات‌ها ۱۵ درصد
- نمک‌های معدنی ۱/۵ درصد
- ویتامین‌ها (شامل ویتامین A، D، E، C، B1، B6، B3، B7، B12 و نیاسین)
- ترکیبات زیستی نادر نظیر
  ۱. هیدروکسید
  ۲. دکانوتیک اسید (این دو ترکیب نوعی آنتی‌بیوتیک هستند و در طبیعت فقط در ژل رویال دیده‌شده و خواص اعجاب‌انگیزی دارد.)
- ترکیبات فنلی فراوان از گروه فالونوئیدها



اثرات آنتی‌اکسیدانی، آنتی‌باکتریایی، ضدالتهابی و محافظت‌کننده عصبی ژل رویال به اثبات رسیده است. تاکنون گزارشی مبنی بر اثرات زیان‌بخش این ماده در سیستم‌های حیاتی وجود ندارد.

این ژل عامل بزرگ‌تر بودن جثه، قدرت باروری زیاد و بیشتر بودن طول عمر ملکه است. این ماده مغذی تا سه روز مورد استفاده همه لاروها قرار می‌گیرد ولی زنبور ملکه به‌طور دائم از این ماده تغذیه می‌کند. بدون ژل رویال هیچ لاروی قادر به رشد نیست و این ماده، ملکه را قادر می‌سازد که در روزهای تخم‌ریزی در شبانه‌روز بیش از ۲۵۰۰ تخم بگذارد که وزن این مقدار بیش از وزن خود ملکه است. همچنین ملکه زنبور عسل به‌واسطه استفاده از این ماده مغذی حدود ۵ تا ۶ سال عمر می‌کند در حالی‌که زنبورهای کارگر در فصول فعالیت خود حدوداً در کمتر از ۱۴ تا ۲۴ روز از فعالیت خود می‌میرند

## خواص درمانی ژل رویال

امروزه ژل رویال (royal jelly) در علم پزشکی کاربردهای بسیار زیادی دارد و از آن در درمان انواع بیماری‌ها استفاده می‌شود.



موارد زیر گزیده‌ای از تحقیقات به عمل آمده در این زمینه می‌باشد:

### ۱. ژل رویال برای درمان ناباوری

امروزه در اطراف خود زوج‌های فراوانی را می‌بینیم که به دلیل نداشتن فرزند و مشکلات ناباوری، درگیر مشکلات فراوانی شده‌اند؛ اما در تحقیقات جدید عنوان شده که ژل رویال اثرات تحریکی بر اندام‌های مختلف بدن دارد و می‌تواند عملکرد آن‌ها را بهبود ببخشد از جمله اثرات آن بر حفظ فعالیت منظم و طبیعی هورمون‌ها می‌باشد و در درمان مشکلات ازکارافتادگی جنسی مزمن بسیار کارآمد است و امروزه دکترها نیز در درمان ناباوری در کنار دیگر داروها مصرف آن را نیز تجویز می‌نمایند و طریقه مصرف ژل رویال را از پزشک خود بخواهید.



در مطالعه‌ای که در دانشگاه پزشکی مشهد بر روی تاثیرات رویال ژل بر ناباروری مردان انجام شد. نشان داده شد که اسپرم‌های گروهی از مردان که با رویال ژل درمان شده‌اند چه از نظر تعداد و چه از نظر قدرت نسبت به گروه دیگری که از این مکمل استفاده نکرده‌اند بیشتر شده است.

همچنین شما با خرید ژل رویال می‌توانید از آن به‌عنوان یک مکمل انرژی‌زای عالی برای سنین مختلف استفاده کنید و به‌جای استفاده از انرژی‌زاهای مصنوعی در زمان‌هایی که به انرژی بیشتری نیاز دارید آن را در برنامه روزانه‌تان قرار دهید.

از فروشگاه‌های اینترنتی معتبر مواد غذایی، فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) می‌باشد که فرآورده‌های مختلف عسل اصل را با بهترین کیفیت و بسته‌بندی در اختیار شما می‌گذارد و شما می‌توانید با خیالی آسوده از آن خرید نمایید.

## ۲. تنظیم فشارخون

افراد زیادی هستند که از بیماری فشارخون رنج می‌برند. محققان پس از تحقیق بر روی ژل رویال دریافتند که استیل کولین موجود در ژل رویال باعث گشاد شدن رگ‌های خونی شده و مصرف آن موجب کاهش فشارخون در افرادی است که دارای فشارخون بالا هستند، می‌گردد.

انسداد و سخت شدن سرخرگ‌های قلب که با افزایش سن و افزایش کلسترول خون در بدن انسان ایجاد می‌شود و ژل رویال با کاهش ذخیره کلسترول در دیواره سرخرگ باعث کاهش فشارخون می‌گردد، در نتیجه از تصلب شرایین جلوگیری می‌کند.

## ۳. ژل رویال برای پوست و دور چشم

کلاژن، لسیتین، تیامین و ویتامین‌های موجود در ژل رویال برای پوست بسیار مفید هستند. کلاژن، موجب اتصال بافت به یکدیگر شده و از چروک خوردن پوست جلوگیری می‌کند. هم‌چنین طول عمر سلول‌ها را نیز افزایش می‌دهد ضمناً اثر ضدالتهابی ژل رویال در روند بهبود زخم‌های پوستی نیز مؤثر می‌باشد.

یک مطالعه‌ی دیگر که بر روی استفاده از ژل رویال صورت گرفته است نشان می‌دهد که این ژل دارای خواص محافظ پوست در برابر اشعه‌ی فرابنفش سطح B است که سبب پیری پوست می‌شود. ژل رویال این عمل را از طریق افزایش تولید کلاژن شکل می‌دهد.

ژل رویال فعالیت بهبود زخم را تسریع می‌کند. تارهای رویان انسانی تحت تأثیر خواص ژل رویال، قادر بودند تا حرکت کنند و شکل‌گیری کلاژن، سطوح افینولیپیدها را افزایش دهند؛ بنابراین ژل رویال دوره‌ی درمان از بین رفتن پوسته‌های حاصل از جراحی را کوتاه می‌کند.

شما با خرید مخلوط ژل رویال با عسل از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) و مصرف آن ارتقا سلامت خود و خانواده‌تان در سال‌های آینده را فراهم آورید.

#### ۴. ژل رویال و آلزایمر

در هر گرم رویال ژل یک میلی‌گرم استیل کولین وجود دارد. استیل کولین ماده موردنیاز در انتقال پیام‌های عصبی در بدن انسان است. این ماده در درمان و جلوگیری از آلزایمر، رعشه و فراموشی بسیار مؤثر بوده و با آن می‌توان فعالیت‌های فکری را افزایش داد.

وضعیت ذهنی ضعیف و اختلال عملکرد آن همچون بیماری آلزایمر به‌طور عمده به دنبال افزایش سن در افراد مسن تجربه می‌شود. این ژل باعث تحریک عملکرد فیزیکی و ذهنی افراد پیر شده و اشتها و وزن آن‌ها را افزایش می‌دهد. در دیگر مطالعات نیز اثرات آن بر روی آلزایمر بررسی شده است و روی این‌گونه بیماران به عنوان درمان مکمل نیز مؤثر بوده است.

تأثیرات رفتاری و نورشیمیایی ژل رویال به‌صورت شیمیایی در موش‌های پیر نیز موردبررسی قرار گرفته است. این مطالعه نشان داد حیوانات پیرتری که به آن‌ها ژل داده شده بود عملکرد ذهنی بهتر و طول عمر بیشتری پیدا کرده بودند، همچنین در دیگر گزارش‌های علمی عنوان شد که غذای زنبور ملکه باعث عوامل افزایش‌دهنده‌ی طول عمر است و ارتقای سلامت روانی در انسان را به دنبال دارد.



## ۵. ژل رویال و سرطان

اسید چرب موجود در رویال ژل خاصیت ضد سرطانی به آن بخشیده است. همچنین از طریق خاصیت ضد استروژن، این ژل مانع رشد سلول‌های سرطانی در سرطان پستان می‌شود. این ماده می‌تواند سلول‌های ایمنی را وادار به تولید مواد و عوامل ضد تومور در بدن کند. از جمله این مواد می‌توان به عامل نکروز دهنده تومور و اینترفرون گاما اشاره کرد. در مشاهدات آزمایشگاهی افزایش مواد فوق درکشت سلول همراه با ژل رویال تأیید شده است.



## ۶. ژل رویال و لاغری

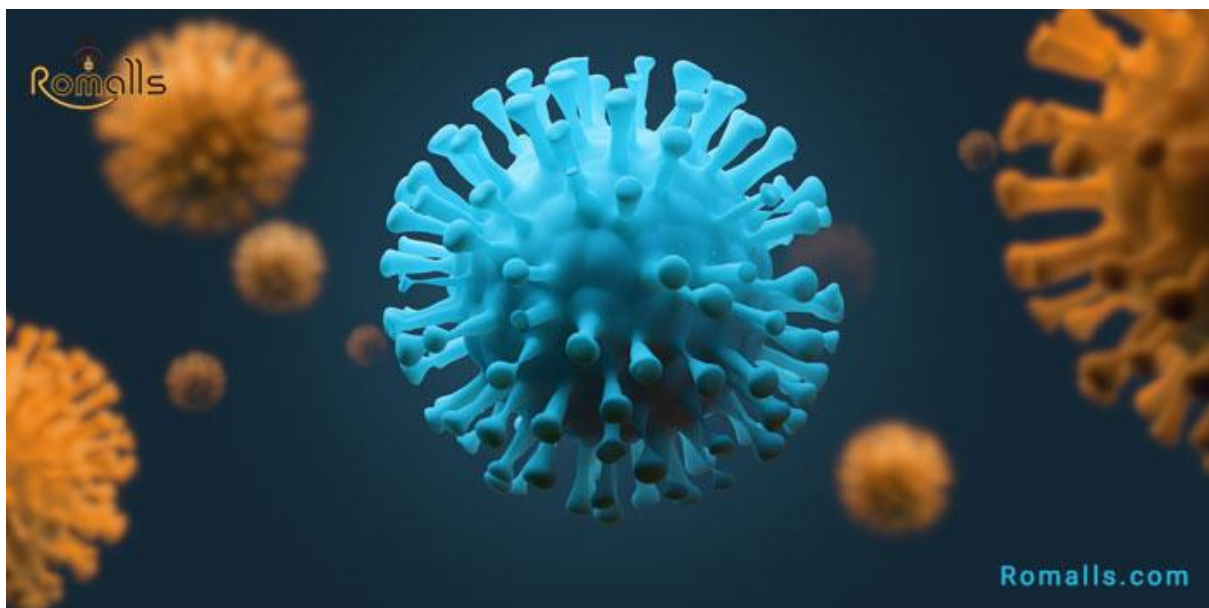
یکی از خواص ژل رویال که در مجامع علمی موردتوجه قرارگرفته تأثیر آن بر درمان چاقی است. لاغری یکی از خاص‌ترین ویژگی‌های ژل رویال است که می‌تواند موردعلاقه بسیاری از بانوان باشد. با این وجود هنوز تحقیقات معتبری در این زمینه ارائه نشده است و جای تحقیق و بررسی بیشتری دارد.

ژل رویال با خواصی نظیر تنظیم متابولیسم بدن و خاصیت تولید گرما در بدن به چربی سوزی کمک می‌کند. هرچند که مصرف ژل رویال یا دیگر مواد طبیعی به‌تنهایی نمی‌تواند درمان قطعی برای چاقی باشد؛ اما می‌تواند راهکاری مکمل برای برطرف کردن مشکلاتی شود که به چاقی منجر شده است. در واقع باید در کنار مصرف ژل رویال و دیگر مواد طبیعی برای درمان چاقی، حتماً تحرک را افزایش داده و سبک زندگی تغییر کند. ترک کردن

مصرف غذاهای پرکالری و بازگشت به خوردن غذاهای سالم نیز از دیگر ملزوماتی است که باید برای درمان چاقی موردتوجه قرار گیرد.

## ۷. ژل رویال و کرونا

تاکنون تحقیقات علمی معتبری در زمینه رابطه ژل رویال و درمان بیماری کرونا انجام نگرفته ولی نظر برخی از متخصصان طب سنتی این است که مصرف عسل طبیعی و دیگر محصولات زنبورعسل مانند ژل رویال می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به کرونا، کاهش علائم و تسریع درمان این بیماری کمک‌کننده باشد، البته چنین ادعایی نیاز به مطالعات بالینی و اثبات دارد، ولی مصرف عسل قطعاً برای این بیماران، مضر نخواهد بود.



## ۸. دیگر خواص ژل رویال

ژل رویال (royal jelly) خواص دارویی زیادی از جمله آنتی‌اکسیدان، نوتروفیلک، هیپوگلیسمیک، هیپوکولسترومیك، تنظیم‌کننده فشارخون، ضد سرطان، ضد التهاب بافتی، میانجی سیستم ایمنی، ضد آلرژی، ضد پیری از خود نشان داده است. ژل رویال به دلیل داشتن اسید چرب غیراشباع بر ضد انواع باکتری‌های مختلف عمل می‌کند. همچنین در درمان عفونت‌های ویروسی که مجاری تنفسی را درگیر می‌کند، مؤثر است. در ژل رویال پروتئین قوی میکروبوکشی به نام ریالیسین وجود دارد که اثر قوی بر ضد باکتری‌های گرم مثبت دارد.



یک مطالعه‌ی تصادفی بالینی، آزمایشی از تأثیر خواص ژل رویال بر درمان مشکلات ادراری و افزایش کیفیت زندگی در دوره‌ی پس از یائسگی در زنان گزارش داده است.

شما با خرید عسل و ژل رویال اصل از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) بهترین خرید را تجربه کنید.

## علم پزشکی

در دهه‌های اخیر علم مدرن با چالش‌های فراوانی مواجه شده است. علم مدرن بعد از رنسانس و بعد از دوران روشنگری در قرن هجدهم در غرب، با غرور تمام همه دستاوردهای گذشته را به کناری نهاد و با ادعاهای جهان‌شمولی، واقع‌نمایی، جدایی دانش از ارزش، تخصص‌گرایی و ... با داعیه‌ی فراهم کردن سعادت بشری در روی زمین گسترش یافت.



تأثیر همین دعاوی باعث گردیده است که اینک در بخش‌های علم‌شناسی در بریتانیا و کانادا و آمریکا کرسی‌های جادو شناسی، خرافه شناسی، فرهنگ شناسی و ... تشکیل شوند و بررسی فرهنگ‌های بومی قبایل دورافتاده و استفاده از تجربیات آنها در درمان‌ها و ... در اولویت قرار بگیرد اما مانند همیشه که از غافله علم دنیا عقب هستیم دانشجویان و اساتید علوم پزشکی ایران از این تحولات جامانده‌اند.

در کشورهای مختلفی از جمله چین نیز تحقیقات گسترده‌ای در زمینه طب چینی انجام داده‌اند، ایران نیز می‌تواند خیلی جدی‌تر طب سنتی ایران را مورد بررسی قرار دهد و در این میان ژل رویال و خواص گستره آن یکی از مواردی است که جای تحقیق بسیار دارد.

دانشکده‌های طب سنتی اکنون در غرب جای خود را یافته‌اند و طب مکمل یا طب کل گرا جایگزین طب مدرن کلاسیک شده است و به کمک این علوم قرص‌ها و کپسول‌های ژل رویال را به بازار عرضه کرده‌اند.

### تفاوت علم مدرن و علم قدیم

علم مدرن و بالطبع طب مدرن جزءنگر و تخصص گراست؛ یعنی تحلیل اجزا و عناصر را بدون توجه به دیگر اجزا و رابطه آنها با یکدیگر انجام می‌دهد. پزشک مدرنی که برای درمان ستون فقرات خود به او مراجعه کرده‌اید کاری به این ندارد که به‌طور مثال آیا کلیه شما مشکل دارد یا خیر؟ و آیا عمل تصفیه خون را به‌درستی انجام می‌دهد یا خیر؟ او فقط عکس ام آر آی را می‌بیند و بس. همچنین طب مدرن چون جزءنگر است برای رفع سریع سرماخوردگی و زکام بیمار آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند، اما توجه ندارد که این آنتی‌بیوتیک سردرد تو را خوب می‌کند اما بر روی دستگاه گوارش تأثیر نامطلوب دارد و حتی سیستم ایمنی بدنت را ضعیف می‌کند چون جدیداً دریافته‌اند که آنتی‌بیوتیک‌ها ویروس‌ها را در برابر داروها مقاوم‌تر می‌کنند! تا جایی که در درازمدت دیگر هیچ دارویی کارگر نمی‌شود و شاید همین داروهای جدید به گفته برخی از همین پزشکان در ایجاد ده‌ها بیماری و سرطان جدید که هنوز نه منشأ آنها و نه درمان آنها شناسایی شده، بی‌تأثیر نبوند.

علم مدرن دانش را از ارزش جدا می‌بیند. از نظر او مسائل روحی و روانی و اخلاقی ربطی به عارضه‌های درونی انسان ندارند.

زمینه‌های گسترش طب مدرن در ایران به دوره حکومت فتحعلی شاه و ولیعهد او، عباس میرزا، برمی‌گردد. در زمان عباس میرزا بود که پزشکانی همراه هیئت‌های اروپایی به ایران آمدند، بعضی از آن‌ها سال‌ها در این کشور اقامت کردند و در همان‌جا نیز وفات یافتند.

علم پزشکی روز نوین حدود چهارصد و پنجاه سال پیش توسط پاراسلس بنانهاده شد. دانشمندان و پزشکان زیادی چون پاستور و کلود برنارد به این علم خدمات زیادی کردند و امروز شاهد پیشرفت آن هستیم.

## معضله علم پزشکی

یکی از معضلات علم پزشکی روز وابستگی شدید آن به داروهای شیمیایی است که متأسفانه عوارض ناگواری در بردارد. کپسول ژل رویال باوجود اثرات آنتی‌بیوتیک، عوارض داروهای شیمیایی را ندارد.



درحالی‌که سالانه حدود دو میلیون نفر در سراسر جهان به علت آسیب‌های ناشی از داروها و درمان‌های کنونی جان خود را از دست می‌دهند! که جای بسی تأسف است. یکی از مسائل مهمی که بعد از زمان پاراسلس پدید آمد، جایگزینی پزشکی شیمیایی به‌جای طب قدیم بود و امروزه کمتر پزشکی می‌تواند بدون داروی شیمیایی بیماران خود را درمان کند. امروزه با پیشرفت علم شیمی و وسیع شدن کارخانه‌های داروسازی در جهان و استفاده‌ی بی‌رویه‌ی بیماران از داروهای شیمیایی، علاوه بر این‌که برخی بیماری‌ها کنترل نشده، بلکه بیماری‌های جدیدی به وجود آمده است.

## روش تشخیص بیماری در علم مدرن

امروزه علم پزشکی مدرن، مجهز به سیستم‌های آزمایشگاهی دقیق است که می‌تواند سلول را مورد مطالعه و بررسی قرار دهد که در تشخیص بیماری‌ها کمک شایانی می‌کند. گاهی برای تشخیص بیماری‌ها اگر علائم بالینی کافی یا اختصاصی نباشد، از آزمایش‌های متعددی کمک می‌گیرند، مانند آزمایش شمارش کامل خون (CBC)، آزمایش ادرار، آزمایش‌های هورمونی، آزمایش‌های بررسی سیستم ایمنی بدن از جمله خون و سرم آن، بررسی آنزیم‌های کبد SGOT, SGPT، ترشحات کبد و انواع بیلیروبین (Direct, Indirect) و اندازه‌گیری قند و چربی، خون و املاح بدن از جمله سدیم و پتاسیم، کراتینین، آلکالین فسفات از و غیره.

پزشک با اندازه‌گیری این مواد و بررسی خون و هورمون‌های بدن انسان به بیماری‌ها پی می‌برد و اقدام به درمان بیمار می‌کند. امروزه، طب نوین پیشرفت‌های عظیمی کرده که شگفتی‌آفرین است و همچنین نقاط ضعفی دارد که به استفاده‌ی زیاد از داروهای شیمیایی که خالی از عوارض جانبی نیست، برمی‌گردد. دیگر این‌که وابستگی زیادی بین پزشک، دارو و درمان وجود دارد. در حقیقت، پزشکی امروز بدون دارو؛ یعنی عدم کار آیی پزشک در درمان بیماری‌هاست. قرص‌های ژل رویال در این زمینه بسیار مفید است و عوارض داروهای علم نوین را ندارد.

## عسل طبیعی

خرید عسل طبیعی و انتخاب فروشگاه معتبر از دغدغه‌های مشتریان در نقاط مختلف کشور به شمار می‌رود. انتخاب فروشگاه معتبر برای خرید عسل طبیعی باقیمت مناسب از جمله مواردی است که در نگاه نخست باید با تأمل بیشتری صورت گیرد.



برخی از مهم‌ترین فواید مصرف عسل عبارت‌اند از:

- رفع هر نوع ضعف جسمانی
- تقویت معده و سیستم گوارشی
- شفاف کردن پوست و رفع عوارض پوستی
- تسریع در روند التیام زخم‌ها
- انرژی‌زایی و تقویت قوای حافظه

• تقویت سیستم ایمنی و استخوان‌سازی

## قیمت ژل رویال اصل

قبل از بررسی قیمت ژل رویال و اقدام به خرید آن، اطلاع داشته باشید که هرگونه ژلی که در بازار عرضه می‌شود اصل نیست، هم‌اکنون ژلهایی در بازار موجود است که از کشور چین وارد می‌شود و تمام مواد مغذی آن را گرفته سپس تفاله آن را می‌فروشند در نتیجه یافتن فروشگاه معتبر برای خرید ژل رویال اصل، مسئله‌ی بسیار مهمی است که پیشنهاد ما به شما فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) است.

## کلام آخر

ژل رویال خواص دارویی زیادی از جمله آنتی‌اکسیدان، نوتروفیلک، هیپوگلیسمیک، هیپوکلسترومیک، تنظیم‌کننده فشارخون، ضد سرطان، ضد التهاب بافتی، میانجی سیستم ایمنی، ضد آلرژی، ضد پیری از خود نشان داده است. این ماده مغذی به دلیل داشتن اسید چرب غیراشباع در درمان بیماری‌های زیادی اثرگذار بوده و از جمله در درمان عفونت‌های ویروسی که مجاری تنفسی را درگیر می‌کند، مؤثر است. پروتئین ژل رویال به نام ریالیسین دارای قدرت میکروب‌کشی است که اثر قوی بر ضد باکتری‌های گرم مثبت دارد.

با توجه به خواص فراوان آن امید است که متخصصان و پزشک‌های ایرانی در این زمینه تحقیقات بیشتری کرده و تولیدات دارویی بیشتری از ژل رویال داشته باشند تا نه تنها مردم ایران از آن‌ها استفاده کنند بلکه در عرصه جهانی نیز قابل‌ارائه باشد.

یکی از اهداف آینده فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) انجام تحقیقات علمی در این حیطه است تا بتواند قدمی در جهت بهبود زندگی شما عزیزان بردارد.