

به نام خدا

خرید عسل گون ۱۰۰٪ طبیعی و ۱۳ خاصیت فوق العاده آن

چکیده

در این مقاله اطلاعات مفیدی در مورد گیاه گون و خواص گسترده عسل گون ارائه می‌گردد و شما با خواندن این مقاله اطلاعات کامل‌تری در هنگام خرید عسل گون خواهید داشت.

مدتزمان خوانش: ۸ دقیقه

ویژگی‌های عسل گون

اگر تا به حال خرید عسل گون داشته‌اید، ملاحظه فرموده‌اید که عسل گون کاملاً زردرنگ بوده و ظاهر آن شبیه عسل‌های معمولی است. البته همان‌گونه که گفته شد عسل گون انواع مختلفی دارد و در نتیجه ویژگی‌های فیزیکی و ظاهری آن نیز با یکدیگر تفاوت دارند، اما معمولاً این عسل به رنگ زرد مشاهده می‌شود.



خواص درمانی عسل

بهترین کمک برای خرید عسل گون دانستن خواص آن می‌باشد. عسل گون دارای آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی است که برای بدن بسیار مفید می‌باشد و همچنین ساکارز عسل گون کم است و بیماران دیابتی نیز می‌توانند از آن استفاده کنند. افرادی که به گیاه گون و یا عسل حساسیت دارند و خوردن آن در بدنشان ایجاد آلرژی می‌کند هنگام استفاده از عسل باید احتیاط کنند.

برخی از خواص عسل گون به شرح زیر می‌باشد:

۱. مناسب بیماران دیابتی

امروزه به دلیل سبک زندگی، تغذیه و استرس و اضطراب شدید ابتلا به بیماری دیابت رو به افزایش است و می‌توان گفت یکی از دغدغه‌های مهم افراد مبتلابه بیماری دیابت، میزان و نوع استفاده از مواد قندی است. بدین‌جهت خرید عسل گون به دلیل میزان کم ساکارز نسبت به دیگر عسل‌ها گزینه مناسبی برای انتخاب بیماران دیابتی است ولی با این‌وجود بیماران دیابتی نیز نباید در استفاده از آن زیاده‌روی نمایند.



۲. تقویت حافظه

افراد زیادی را می‌بینیم که از کاهش قدرت حافظه خود رنج می‌برند و به همین دلیل به دنبال استفاده از مواد مغذی هستند که قدرت حافظه آن‌ها را افزایش دهد و عسل به دلیل ساختارش یکی از مواردی است که به بهبود حافظه در درازمدت کمک خواهد کرد و در قرآن نیز از آن به‌عنوان شفا یاد شده است. یکی از انواع عسل کمک‌کننده در این زمینه عسل گون می‌باشد.

همچنین برای افرادی که در شب‌های امتحان دچار کمبود انرژی و خستگی مغز می‌شوند، خرید عسل گون و مصرف آن می‌تواند منبع خوبی برای تأمین انرژی باشد.

۳. بهبود بی‌خوابی

مطالعات زیادی بر روی خواص عسل‌ها با ششدهای مختلف انجام شده است و نشان داده که همه عسل‌ها برای درمان بی‌خوابی فوق‌العاده عمل می‌کنند و عسل گون هم در رفع این مشکل کمک بسیاری می‌کند. شما می‌توانید با خرید عسل گون مقداری از آن را در یک لیوان شیر ولرم حل کنید و قبل از خواب میل نمایید تا یک خواب خوب و عالی را تجربه کنید.

۴. درمان کم‌خونی با عسل گون

امروزه به دلیل تغذیه نامناسب و نرسیدن مواد موردنیاز به بدن، افراد زیادی در جهان از مشکلات کم‌خونی رنج می‌برند. در نتیجه بهتر است با قرار دادن عسل در برنامه غذایی خود از کم‌خونی پیشگیری کنید. برای افراد مبتلا به کم‌خونی، خرید عسل گون و مصرف آن در کنار دیگر داروها کمک شایانی به درمان این بیماری خواهد کرد.

۵. مناسب برای گرفتگی صدا

روزهای سرد پاییز و زمستان می‌تواند مشکلاتی از قبیل گرفتگی صدا، مشکلات سینه و حنجره برای شما به وجود بیاورد؛ اما شما می‌توانید با خرید عسل گون و حل کردن مقداری از آن در آب ولرم و نوشیدن آن این مشکلات را در روزهای سرد پاییز و زمستان کاهش دهید و از سرماخوردگی در امان بمانید.

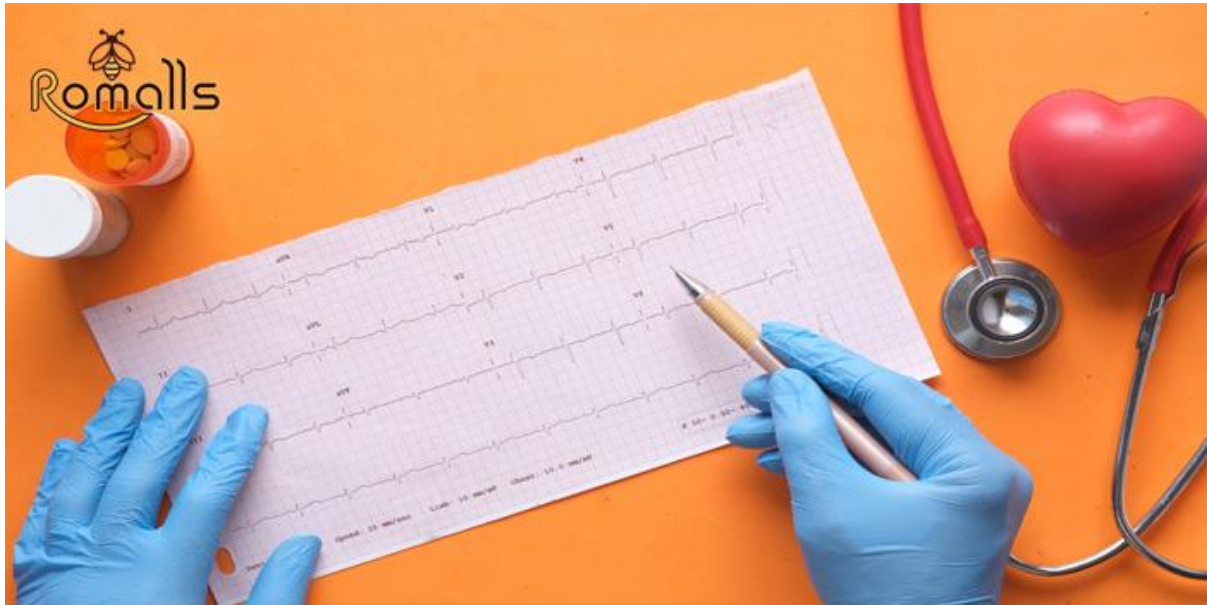
۶. التیام زخم‌های حلق و ریه

جهت بهبود زخم‌های حلق و ریه بهتر است از محصولاتی استفاده شود که درصد قدرت میکروبی‌کشی آن‌ها بالا باشد. همچنین باید سیستم ایمنی بدن توانایی بیشتری برای بهبود زخم‌ها داشته باشد تا زخم‌ها هرچه سریع‌تر بهبود یابند. شما می‌توانید با خرید عسل گون و استفاده از آن به جهت قدرت ضد میکروبی بسیار بالا به درمان این زخم‌ها کمک کنید.

۷. سلامت قلب

قلب یک عضو مهم بدن است که از بدو تولد شروع به فعالیت می‌کند، قلب بیشترین انرژی را نسبت به سایر اعضای بدن مصرف می‌کند و هرگز استراحتی ندارد، به همین دلیل انرژی ضروری را باید از راه سوخت گلوکز در

بدن آزاد کند. در نتیجه خرید عسل گون می‌تواند یک گزینه مناسب و منبع خوبی از گلوکز باشد که انرژی مورد نیاز برای عملکرد قلب را فراهم کند.



۸. ضد پیری

عسل گون سرشار از آنتی‌اکسیدان هست که با رادیکال‌های آزاد در بدن مقابله می‌کند. این رادیکال‌ها در بدن هر شخص باعث می‌شوند سلول‌ها را در معرض خطر قرار دهند و شخص دچار پیری زودرس و مشکلاتی در پیری خواهد شد. مطالعات نشان می‌دهد که خوردن یک قاشق از عسل در طی روز می‌تواند از بروز این مشکلات جلوگیری کند.

۹. ضد تومور

تحقیقات نشان می‌دهد که عسل گون هم مثل خود گیاه گون برای کنترل سرطان نقش بسزایی دارد و تا حد قابل قبولی از تشدید سرطان جلوگیری می‌کند. همچنین باعث از بین بردن باکتری‌ها و ویروس‌ها می‌شود و دیگر عواملی که باعث رشد سلول‌های سرطانی می‌شود را مهار می‌کند.

۱۰. درمان سینوزیت

به‌منظور بهبود و پیشگیری از بیماری سینوزیت، شما می‌توانید با خرید عسل گون و استفاده از آن در طی روز به مقدار یک تا دو قاشق به تسریع بهبودی خود کمک کنید؛ زیرا عسل خاصیت تسکین دهنده‌گی نیز دارد، همچنین التهاب را کاهش می‌دهد و میکروب‌ها را نابود می‌نماید.

۱۱. کمک به هضم غذا

عسل گون خاصیت ملین بسیار زیادی دارد که می‌تواند به هضم راحت‌تر غذا کمک کند و عملکرد سیستم گوارشی را متعادل و نرمال سازد. به این منظور شما می‌توانید یک قاشق عسل طبیعی را بعد از هر وعده غذایی میل کنید و بعد از مدتی نتیجه‌ی استفاده از آن را در بهبود کیفیت عملکرد سیستم گوارشتان مشاهده کنید.

۱۲. تقویت روده

وجود قندهایی مانند پروبیوتیک، ترکیبات ضدالتهابی و باکتری‌های پروبیوتیک در عسل‌ها از جمله عسل گون می‌تواند برای آن دسته افرادی که از بیماری‌های مرتبط با روده رنج می‌برند یک انتخاب مناسب باشد.



۱۳. کاهش فشارخون

از آنجایی که عسل گون سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های مفید برای فرد هست، افراد می‌توانند با خرید عسل گون و مصرف آن از ابتلا به بیماری‌های عروقی جلوگیری کنند. همچنین مصرف این عسل باعث شده تا هورمون استرس، کمتر در بدن فعال شود و فشارخون متعادل شود.

سایر خواص عسل گون:

- بهبود درد مفاصل
- بهبود مشکلات مغز و استخوان
- ضد تشنج و صرع
- بهبود آلرژی
- درمان استرس

- تقویت سیستم ایمنی بدن
- تنظیم کلسترول خون
- خواص آنتی‌اکسیدان
- خواص ضدالتهابی
- درمان سرماخوردگی
- بهبود آلرژی
- بهبود بیماری‌های کلیوی
- درمان مشکلات گوارشی
- کاهش خستگی
- محافظت از کبد



گیاه گون

خوب است بدانیم که اکثر خاصیت‌های هر گیاه در عسلش نیز وجود دارد و در مورد عسل گون نیز این امر صادق است و شما بامطالعه در مورد گیاه گون، با آگاهی بیشتری اقدام به خرید عسل گون خواهید کرد.

گیاه گون در ایران سابقه‌ای بیش از ۸۰۰ سال دارد این گیاه به دو صورت علفی و بوته‌ای دیده می‌شود که نوع بوته‌ای آن به مناطق کوهستانی تعلق دارد و نوع علفی آن در مناطق خشک و بیابانی می‌روید و در برابر خشکی و شرایط نامساعد بسیار مقاوم هست و آب‌وهوای متنوع ایران پذیرای هر دو گونه این گیاه می‌باشد. ساقه این

گیاه به رنگ بنفش تیره است و معمولاً گل‌هایی به رنگ ارغوانی و گاهی آبی یا سفید دارد. محصول اصلی این گیاه کتیرا است.



خواص درمانی گیاه گون

گون به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند. این گیاه دارای آنتی‌اکسیدان فراوان است که بر رادیکال‌های آزاد بدن غلبه می‌کند. رادیکال‌های آزاد به سلول‌های زنده‌ی بدن آسیب می‌رسانند و موجب پیری و مشکلات آن می‌شوند. گون می‌تواند ریه‌ها، کبد، دستگاه مجاری ادراری و همچنین طحال را ضد عفونی کند و همچنین به دلیل خواصی که دارد باعث آرامش اعصاب شده و همچنین قند خون و فشارخون را کاهش می‌دهد.

گون را معمولاً با گیاهان دارویی دیگر ترکیب و استفاده می‌کنند. برای مثال ترکیب آن با برگ نو درخشان برای درمان سرطان سینه، سرطان گردن و سرطان ریه به کار می‌رود.

بعضی اوقات گون را روی پوست می‌گذارند تا جریان خون در آن نقطه افزایش یابد و سرعت بهبود زخم افزایش یابد.

ریشه گون علاوه بر توانایی مهار رشد تومور به صورت کمکی در درمان عوارض جانبی شیمی‌درمانی به کار می‌رود.

اما به صورت کلی گیاه گون را در درمان بیماری‌های زیر می‌توان استفاده کرد:

۱. سرماخوردگی

۲. عفونت‌های تنفسی

۳. آلرژی‌ها

۴. فیبرومالژیا (سندرم درد اسکلتی - عضلانی مزمنی است که علائم آن درد، خستگی و اختلال خواب است)

۵. کم‌خونی

۶. ایدز و تقویت سیستم ایمنی بدن



مضرات گیاه گون:

۱. مصرف بیش‌ازحد آن باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود.
 ۲. زنان باردار به‌هیچ‌وجه نباید از گون استفاده کنند.
 ۳. افرادی که دارای بیماری لوگوس و یا دیگر بیماری‌های خود ایمنی هستند نباید از گون استفاده کنند. بهتر است همیشه قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.
- لازم به ذکر است که خرید عسل گون و مصرف آن به‌غیراز افرادی که به خود گیاه گون حساسیت دارند هیچ‌گونه مضرات گیاه گون را ندارد چون عسل گون از شهد این گیاه تهیه می‌شود و این شهد در بدن زنبورعسل با تغییرات زیادی همراه است و بدین‌جهت استفاده از آن جای هیچ‌گونه نگرانی ندارد.

کلام آخر

در انتها لازم به ذکر است که عسل گون به دلیل فراوانی گیاه گون سهم زیادی در بازار عسل ایران دارد به همین خاطر قیمت آن نیز مناسب است و از جمله عسل‌های ارزان محسوب می‌شود. یکی از فروشگاه‌های معتبر در حوزه عسل که به صورت تخصصی در این زمینه فعالیت می‌کند، فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) است که از نظر کیفیت و بسته‌بندی پیشتاز دیگر فروشگاه‌ها می‌باشد و اطمینان دارم شما با یکبار خرید عسل از فروشگاه و مشاهده کیفیت آن مشتری ثابت رومالز خواهید شد.