

<<به نام خداوند خیلی مهربان>>

خرید عسل گون ۱۰۰٪ طبیعی با برگه آزمایش واقعی، قیمت مناسب و با کیفیت عالی

چکیده:

در این مقاله ویژگی ها و خواص گسترده عسل گون و گیاه آن بیان شده است که با خواندن آن در زمان خرید عسل گون اطلاعات به روز و کاملی خواهید داشت.

ویژگی‌های عسل گون

عسل گون ترکیبی منحصربه‌فرد و متشکل از چیزی نزدیک به ۲۰۰ ماده‌ی مختلف است. در زمان خرید عسل گون اطلاع داشته باشید که عسل گون با توجه به این‌که شهد و عسلک آن از گیاه گون تأمین‌شده، عسل تک‌گل محسوب می‌شود.



عسل تک‌گل چیست؟

عسل تک‌گل به عسلی گفته می‌شود که بخش اعظم شهد مورد استفاده در تهیه‌ی آن، از یک نوع گیاه خاص تأمین‌شده باشد. این گیاه ممکن است به‌صورت انبوه رشد یافته باشد گاهی اوقات اگر یک‌گونه گل تأمین‌کننده‌ی ۴۵ درصد یا بیشتر از منابع شهد یک عسل باشد، آن عسل را به نام آن گل خاص می‌نامند. برای دریافت اطلاعات بیشتر به مقاله خرید عسل طبیعی مراجعه نمایید.

قندهای موجود در عسل گون

عسل گون حاوی ۲۴ نوع قند مختلف با درصدهای متفاوت نسبت به دیگر عسل‌ها می‌باشد. مخلوط خاصی از قندها که در هر عسل وجود دارد، در تعیین طعم و خواص درمانی آن نیز نقش دارد. هنگام خرید عسل گون در نظر داشته باشید که میزان ساکارز در عسل گون نسبت به دیگر عسل‌ها کمتر است و بدین‌جهت برای بیماران دیابتی بسیار مناسب‌تر است.

همه ما در هنگام خرید عسل دچار سردرگمی می‌شویم اما با شناخت فروشگاه‌های معتبر با اطمینان خاطر بیشتری اقدام به خرید می‌نماییم. شما می‌توانید با خرید عسل گون از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) هم از کیفیت عالی محصول بهره‌مند شوید و هم عسل را در یک بسته‌بندی مدرن دریافت نمایید.

رنگ عسل گون

آیا تا به حال هنگام خرید عسل طبیعی به رنگ‌های آن دقت کرده‌اید؟

هفت طیف رنگی برای عسل تعریف شده است: سفید آبگون، خیلی سفید، سفید، کهربایی خیلی روشن، کهربایی روشن، کهربایی و کهربایی تیره.

برخی عسل‌ها حتی تَن رنگ زرد، صورتی، قرمز، سبز، آبی یا حتی سیاه دارند. رنگ یک عسل به منابع شهد و عسلک آن، خاک و فصلی که گیاهان تأمین‌کننده‌ی منابع در آن رشد کرده‌اند و نحوه‌ی فرآوری و ذخیره‌سازی آن بستگی دارد.



برای مثال گیاهانی که در خاک رس پرورش یافته‌اند، در مقایسه با آن‌هایی که در خاک شنی پرورش یافته‌اند، عسلی تیره‌تر به بار می‌آورند. عسل‌های پاییزی گرمسیری و عسلی اغلب تیره‌اند. حرارت دادن عسل هم باعث تیره‌تر شدن آن می‌شود. عسلی که در بالاتر از صفر درجه‌ی سانتی‌گراد ذخیره می‌شود به آرامی تیره‌تر می‌شود و عسلی که در شانهایی که قبلاً از آنها استفاده شده است، نگهداری می‌شود با جذب رنگ‌دانه‌های گیاهی بره موم موجود روی قاب چوبی‌شان، تیره می‌شود. عسل‌های تیره اغلب طعم و مزه‌ای قوی‌تر دارند، چون معمولاً مالتوز، مواد معدنی، اسیدها و فلاونوئیدها، آنتی‌اکسیدان بیشتری در خود دارند. آنها همچنین معمولاً گلوکز و فروکتوز کمتری دارند، بنابراین شیرینی‌شان نسبتاً کمتر است.

عسل‌های بهاره معمولاً رنگ‌پریده هستند. عسل‌های بارنگ روشن معمولاً گلوکز نسبتاً بیشتری دارند، بنابراین سریع‌تر متبلور (سفت و غلیظ) می‌شوند. این‌گونه عسل‌ها طعمی ملایم دارند.

در زمان خرید عسل گون به رنگ عسل‌های موجود در بازار توجه کنید و بدانید که رنگ عسل گون کاملاً زرد بوده و ظاهر آن شبیه عسل‌های معمولی است. لازم به توضیح است عسل گون انواع مختلفی دارد و در نتیجه ویژگی‌های فیزیکی و ظاهری آن نیز با یکدیگر متفاوت‌اند، اما معمولاً این عسل به رنگ زرد مشاهده می‌شود.

خرید عسل گون با قوام (غلیظ)

عسل بسته به نوع گیاهان منبع آن، نحوه‌ی فرآوری و عمر آن، روان (غیر متبلور) یا سفت و غلیظ (متبلور) است، اگر تجربه خرید عسل گون را داشته باشید، حتماً متوجه شده‌اید که از دسته عسل‌های غلیظ محسوب می‌شود. بیشتر عسل‌ها در ابتدا روان می‌باشند، ولی تقریباً همه آنها با گذشت زمان، البته برخی بسیار سریع‌تر از دیگران، غلیظ‌تر می‌شوند. برخی عسل‌ها قوامی مشابه ژل دارند، اما با تکان دادن به مایع تبدیل می‌شوند. در سراسر جهان، بیشتر مصرف‌کنندگان، عسل غلیظ را ترجیح می‌دهند، ولی آمریکایی‌ها عسل روان‌تر و رقیق‌تر را دوست دارند.

خواص عسل گون در زمان خرید آن

همان‌طور که در مطالب فوق گفته شد عسل گون، عسل تک‌گله‌ای است که از گیاه گون تأمین می‌شود. گیاه گون حاوی سه ترکیب از موادی به نام ساپونین‌ها، فلاونوئیدها و پلی‌ساکاریدها می‌باشد که برخی از این سه ترکیب در بسیاری از گیاهان، سبزیجات و میوه‌ها یافت می‌شوند و فواید زیادی برای سلامتی بدن دارد.

خواص و ترکیبات موجود در گیاه گون در عسل آن نیز موجود است و شما با خرید عسل گون می‌توانید از خواص بی‌نظیر آن استفاده نمایید.

ساپونین‌ها ترکیباتی هستند که با عنوان کاهش‌دهنده کلسترول، کاهش‌دهنده خطر سرطان و بهبود سیستم ایمنی شناخته می‌شوند.

فلاونوئیدهای با از بین بردن رادیکال‌های آزاد شناور با اکسیداسیون آن در بدن مبارزه می‌کنند.

پلی ساکاریدهای ایمنی بدن در برابر بسیاری از سلول‌های سرطانی و سلول‌های توموری را افزایش می‌دهند...

۱. عسل گون و تقویت سیستم ایمنی

از فواید عسل گون تأثیر آن بر سیستم ایمنی بدن می‌باشد. سیستم ایمنی گلبول‌های سفید متعددی را برای مبارزه با عوامل بیماری‌زا ایجاد می‌کند. با خرید عسل گون می‌توانید از آن به‌عنوان یک محرک ایمنی در بدن استفاده نمایید، به این معنی است که وقتی سیستم ایمنی بدن شما ضعیف شده باشد عسل گون به‌عنوان یک محرک می‌تواند تعداد گلبول‌های سفید خون و تولید آنتی‌بادی‌ها را افزایش دهد.

۲. عسل گون و افزایش طول عمر

تحقیقات جدید نشان داده است که ترکیبات موجود در گیاه گون و عسل آن با معکوس کردن آسیب سلولی، روند پیری و برخی از علائم ظاهری پیری مانند چین‌وچروک و لکه‌های تیره را کاهش و به دنبال آن افزایش طول عمر را به همراه خواهد داشت.



قابلیت ضد پیری گیاه گون ناشی از ترکیب ساپونین است. ساپونین روی تلومراز اثر می‌گذارد. تلومرها قسمت انتهایی کروموزومها و برای محافظت از آنها هستند که با هر بار تقسیم سلولی به آرامی کوتاه شده و فرسوده می‌شوند. هر چه تلومرها بیشتر بمیرند تقسیم سلولی متوقف می‌شود و بافتها به سرعت تخریب می‌شوند و می‌میرند. علاوه بر این سلولها به ساخت تلومر جدید نیازمند هستند که روند پیری را نیز افزایش می‌دهد زیرا بدن ما در نهایت ساخت آن را متوقف می‌کند. عسل گون با زنده نگه داشتن تلومر روند پیری را کند می‌نماید.

۳. خرید عسل گون و تأثیر آن بر سلامت قلب

عسل گون حاوی ترکیب فلاونوئیدی است. در تحقیقات به عمل آمده در این زمینه مشخص شده فلاونوئیدهای موجود در این گیاه و عسل آن می‌توانند با بیماری‌های قلبی مبارزه کنند.

اثرات محافظتی از قلب شامل جلوگیری از تجمع پلاک در شریانها، جلوگیری از باریک شدن رگهای خونی، جلوگیری از احتباس آب (که ارتباط زیادی با فشارخون دارد) و کاهش سطح تری گلیسیرید می‌باشد.

شما با خرید عسل گون اصل از فروشگاههای معتبر مانند فروشگاه رومالز و استفاده از آن می‌توانید تأثیر بسزایی بر سلامت قلب خود بگذارید.

تحقیقات گسترده‌ای در زمینه ترکیبات فلاونوئیدی و اثرات آن در طب سنتی چینی انجام شده است و در آن مقاله عنوان شده که فلاونوئیدهای خاص بانام Astragaloside IV (ماده فعال در ریشه خشک شده گیاه گون) اثرات محافظتی بر سیستم قلبی عروقی دارد.

این خاصیت عسل گون و گیاه گون برای مردم ایران بسیار مهم است چون امروزه درصد بالایی از مردم درگیر بیماری‌های قلبی عروقی می‌باشند و می‌توانند با خرید عسل گون باقیمت مناسب از آن استفاده نمایند.

فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) به صورت تخصصی در زمینه انواع عسلها بخصوص عسل گون فعالیت می‌نماید و با خرید عسل گون از آن متوجه سطح بالای کیفی محصولات آن نسبت به دیگر رقبا خواهید شد.

۴. خرید عسل گون و تأثیرات آن بر سرطان

برخی مطالعات و غربالگری‌های اخیر نشان داده‌اند که ترکیبات عسل گون ممکن است اثرات مثبتی بر برخی از عوارض جانبی سرطان مانند خستگی، ضعف سیستم ایمنی و بی‌اشتهایی داشته باشد.

محققان اثرات خرید عسل گون را بر بیماران سرطانی با سیستم ایمنی ضعیف بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که بیمارانی که از مکمل‌های مانند عسل گون استفاده می‌کردند روند بهبودی سریع‌تری را تجربه کرده‌اند. همچنین افرادی که دچار خستگی ناشی از سرطان بودند نیز از این مکمل‌ها استفاده کرده‌اند که باعث کاهش خستگی مفرط آنها شد و همچنین انرژی آنها نیز در طول روز بیشتر گردید.

خرید عسل گون و مصرف آن به همراه مکمل‌های گون می‌تواند برای بهبود زندگی روزمره بیماران سرطانی بسیار مفید باشد.

۵. آیا می‌دانید با خرید عسل گون می‌توانید کم‌خونی خود را بهبود ببخشید؟

دلایل متعددی مانند کمبود آهن یا کمبود ویتامین B12 برای کم‌خونی وجود دارد ولی در هر صورت علت اصلی کم‌خونی، کمبود گلبول‌های قرمز یا هموگلوبین در خون است که منجر به خستگی، رنگ‌پریدگی پوست و کاهش اکسیژن خون می‌گردد.



مطالعات اولیه نشان داد که خرید عسل گون و ریشه گیاه آن باعث بهبود بیمارانی می‌شود که از کم‌خونی رنج می‌برند به‌ویژه بیمارانی که کم‌خونی آ پلاستیک دارند.

کم‌خونی آ پلاستیک نوعی کم‌خونی است که در آن مغز استخوان به‌طور ناگهانی قادر به تولید انواع اصلی گلبول‌های قرمز خون نیست. اگرچه تحقیقات بیشتری در مورد کم‌خونی مورد نیاز است اما نتایج اولیه در این زمینه بسیار امیدوارکننده است.

۶. تنظیم و پیشگیری از دیابت و بیماری‌های مرتبط با دیابت

خرید عسل گون و استفاده از آن به دلیل ساکارز کمتر نسبت به دیگر عسل‌ها گزینه مناسب‌تری برای بیماران دیابتی می‌باشد.

اثر گیاه گون بر روی بیماری دیابت مورد مطالعه قرار گرفته است و نتیجه آن بدین‌صورت اعلام‌شده که: ترکیبات موجود در عسل و گیاه گون موجب کاهش مقاومت به انسولین و کاهش پیشرفت دیابت می‌باشد.

ترکیبات ساپونین‌ها، فلاونوئیدها و پلی ساکاریدهای این گیاه همگی در درمان و تنظیم دیابت نوع ۱ و ۲ مؤثر هستند. آنها می‌توانند حساسیت به انسولین را افزایش دهند، از سلول‌های بتای پانکراس (سلول‌هایی در لوزالمعده که انسولین تولید و آزاد می‌کنند) محافظت و به‌عنوان ضدالتهاب در قسمت‌های موردنیاز با علائم بیماری دیابت عمل کنند.

بیماری کلیوی در دیابتی‌ها نیز یک مشکل رایج است و سال‌هاست که از گیاه و عسل گون برای درمان بیماری‌های کلیوی استفاده می‌شود. مطالعات جدیدتر در انسان و حیوان نشان داده است که گیاه و عسل گون می‌تواند پیشرفت مشکلات کلیوی را در دیابتی‌ها کمتر کند و از سیستم کلیوی محافظت نماید.

۷. با خرید عسل گون از زخم و پوست خود محافظت نمایید

عسل گون و گیاه آن فواید زیادی برای مراقبت از پوست دارد، این گیاه یا عسل گون اصل را می‌توان به‌صورت موضعی بر روی پوست استفاده کرد.

هنگامی‌که از عسل گون و گیاه آن به‌صورت موضعی برای آگزما، پسوریازیس و زخم استفاده شود به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی جریان خون را بهبود می‌بخشد و بهبود زخم و کاهش قرمزی را به همراه خواهد داشت.

استفاده موضعی از گون یا عسل آن یکی از اولین کاربردهای این گیاه و عسل آن در دوران باستان بوده است که تا به امروز نیز هنوز مؤثر است.

مطالعات متعددی در مورد استفاده از عسل گون به‌عنوان نوعی کرم انجام‌شده است و در مقاله‌ای که در سال ۲۰۱۲ توسط مؤسسه داروسازی در دانشگاه ژجیانگ منتشر شد اعلام کرد که زخم‌های درمان شده با گیاه گون (Astragaloside IV) یا عسل گون سرعت بهبودش دو برابر سریع‌تر از حد انتظار بوده و عسل گون طبیعی یا گیاه آن یک محصول امیدوارکننده برای التیام زخم می‌باشد.

۸. با خرید عسل گون به بیماری آسم خود کمک کنید

آسم بیماری تنفسی است که میلیون‌ها نفر از آن رنج می‌برند، عسل گون و گیاه آن نمی‌تواند آسم را درمان کند، اما می‌توان از آن برای درمان مکمل در برابر آسم استفاده کرد.

بسیاری از افرادی که از این گیاه یا عسل طبیعی آن برای آسم استفاده می‌کنند متوجه بهبود وضعیت خود شده‌اند. عسل گون با پیشگیری یا کاهش حملات آسم در افراد مبتلا به آسم کمک می‌کند تا در آینده از مشکلات مزمن آن خلاص شوند. همچنین مطالعاتی وجود دارد که نشان می‌دهد این گیاه یا عسل آن می‌تواند به هپاتیت، برونشیت و بهبود بافت ریه مبتلا به دیسپلازی برونکوپولمونی در نوزادان کمک کند.

۹. خرید عسل گون و کاهش استرس

بسیاری از ما از استرس رنج می‌بریم. استرس چه به خاطر مدرسه باشد و چه به خاطر کار، اغلب می‌تواند آزاردهنده شود. عسل گون و گیاه آن تأثیر ویژه‌ای بر روی بدن و ذهن دارند که به کاهش استرس و همچنین کمک به بدن برای مقابله با استرس در موقعیت‌های بعدی کمک می‌کند.

خرید عسل گون و مصرف آن برای کسانی که اغلب احساس استرس دارند توصیه می‌شود. افراد مضطرب بعد از مصرف آن متوجه احساس آرامش، شادابی، تمرکز و انرژی بیشتری خواهند شد همچنین برای افرادی که اغلب خسته و فرسوده هستند نیز مناسب می‌باشد تا انرژی بیشتری دریافت نمایند.

شما می‌توانید با خرید عسل گون از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) بهترین تجربه خرید اینترنتی عسل را رقم بزنید.



از دیگر خواص عسل گون طبیعی می‌توان به اختصار موارد زیر را عنوان نمود:

۱. تقویت حافظه
۲. بهبود بی‌خوابی
۳. مناسب برای گرفتگی صدا
۴. التیام زخم‌های حلق و ریه
۵. درمان سینوزیت
۶. کمک به هضم غذا
۷. تقویت روده
۸. کاهش فشارخون
۹. بهبود درد مفاصل
۱۰. بهبود مشکلات مغز و استخوان
۱۱. ضد تشنج و صرع
۱۲. بهبود آلرژی
۱۳. تنظیم کلسترول خون

گیاه گون

گون گیاهی چندساله به ارتفاع حدود ۴۰ تا ۹۰ سانتی‌متر است، دارای ساقه‌های کرک دار با برگ‌هایی است که از ۱۲ تا ۱۸ جفت برگچه تشکیل شده است. ریشه، قسمت دارویی گیاه است و معمولاً از گیاهان ۴ ساله برداشت می‌شود.

گیاه گون در ایران سابقه‌ای بیش از ۸۰۰ سال دارد این گیاه به دو صورت علفی و بوته‌ای دیده می‌شود که نوع بوته‌ای آن به مناطق کوهستانی تعلق دارد و نوع علفی آن در مناطق خشک و بیابانی می‌روید و در برابر خشکی و شرایط نامساعد بسیار مقاوم‌اند و آب‌وهوای متنوع ایران پذیرای هر دو گونه این گیاه می‌باشد. ساقه این گیاه به رنگ بنفش تیره است و گل‌های آن معمولاً به رنگ ارغوانی و گاهی آبی یا سفید هست. محصول اصلی این گیاه کتیرا است.



موارد منع مصرف گیاه گون

۱. بارداری و شیردهی: تحقیقات کافی برای دانستن اینکه آیا گون در دوران بارداری یا شیردهی بی‌خطر است یا خیر وجود ندارد؛ اما برخی تحقیقات روی حیوانات نشان می‌دهد که می‌تواند در دوران بارداری و برای جنین سمی باشد، پس بهتر است احتیاط کرده و از مصرف آن در دوران شیردهی و بارداری خودداری نمایید.

۲. بیماری‌های خود ایمنی مانند مولتیپل اسکلروزیس (MS)، لوپوس (لوپوس اریتماتوز سیستمیک، SLE)، آرتریت روماتوئید (RA)، یا سایر بیماری‌های سیستم ایمنی: گون ممکن است سیستم ایمنی را فعال‌تر کند. فعال شدن آن در بیماران خود ایمنی علائم بیماری آن‌ها را شدیدتر می‌کند. در صورت داشتن هر یک از این شرایط از مصرف گون خودداری کنید.

تداخل دارویی با گیاه گون یا عسل گون

۱. سیکلوفسفامید

سیکلوفسفامید با گون تداخل دارد، این دارو برای د برای کاهش فعالیت سیستم ایمنی استفاده می‌شود و گون فعالیت سیستم ایمنی بدن را افزایش می‌دهد.

مصرف گون همراه با سیکلوفسفامید ممکن است اثرات سیکلوفسفامید را کاهش دهد.

داروهای کاهش‌دهنده سیستم ایمنی (سرکوب‌کننده های ایمنی) با گون تداخل دارند.

گون می‌تواند فعالیت سیستم ایمنی بدن را افزایش دهد. برخی از داروها، مانند داروهایی که پس از پیوند استفاده می‌شوند، فعالیت سیستم ایمنی را کاهش می‌دهند. مصرف گون همراه با این داروها ممکن است اثرات این داروها را کاهش دهد.

۲. لیتیوم

لیتیوم با گون در تداخل دارویی دارد. مصرف گون ممکن است میزان لیتیوم بدن را کاهش دهد و این موضوع می‌تواند میزان لیتیوم را در بدن از حالت نرمال خارج نماید.

دوز مصرف گون

گون به صورت ریشه خشک، عصاره و جوشانده موجود است. همچنین اغلب در ترکیب با گیاهان دیگر استفاده می‌شود. در نظر داشته باشید که هنگام استفاده از گون با یک متخصص در این زمینه صحبت کنید تا بدانید چه نوع محصول و دوز برای شما مناسب‌تر می‌باشد.

نام عسل گون به انگلیسی

هر عسل تک گله‌ای بانام آن گل و یا گیاهی که زنبورعسل از آن تغذیه کرده است نام‌گذاری می‌شود ازاین‌رو نام انگلیسی عسل گون برابر **Astragalus Honey** هست. در سایت ویکی‌پدیا می‌توانید توضیحات مشروحی در این زمینه دریافت نمایید.

اگر به دنبال خرید اینترنتی عسل گون اصل با خواص بی نظیر هستید ، توصیه می‌ما به شما خرید عسل گون از فروشگاه اینترنتی رومالز (Romalls Online Shopping) است.

کلام آخر

با مطالعه این مقاله متوجه خواص فراوان عسل گون شده اید و می‌توانید از آن به عنوان مکمل های درمانی در خانه استفاده نمایید.

خوب است بدانید که گیاه گون در ایران به وفور یافت می‌شود و تولید عسل آن نیز نسبت به دیگر عسل ها بیشتر است به همین خاطر قیمت مناسبی دارد. البته بهتر است برای خرید عسل گون اصل به فروشگاه های معتبر در این زمینه رجوع کنید.